



펜터민(phentermine)

요약

펜터민은 비만환자에게 체중감량의 보조요법으로 단기간 사용하는 식욕억제제이다. 체질량지수가 매우 높거나 고혈압, 당뇨, 고지혈증 같은 위험인자가 있는 비만 환자의 치료에 사용된다. 다른 식욕억제제와 병용하지 않고 단독으로 투여해야 한다. 불면증을 유발할 수 있으므로 늦은 밤 복용은 피해야 한다. 의존성이나 내성을 유발할 수 있어 향정신성의약품으로 지정되어 있다.

외국어 표기	phentermine(영어)
CAS 등록번호	122-09-8
ATC 코드	A08AA01
분자식	C ₁₀ H ₁₅ N
분자량	149.237 g/mol

동의어: 펜타민

유의어·관련어: 식욕억제제, anorexiant, appetite suppressant, 정신자극제, psychostimulant, 비만치료제, antiobestic drug, 다이어트약, orlistat, diet pill, 푸리민, Furimin

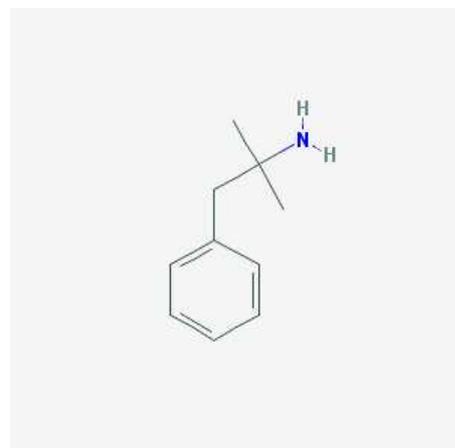


그림 1. 펜터민의 구조식

약리작용

펜터민(phentermine)은 단기간 사용하는 비만치료제이다. 뇌에서 배고픔을 덜 느끼게 하거나 포만감을 증가시키는 신경전달물질의 작용을 증가시켜 식욕을 억제한다. 오용이나 남용 시 심각한 위해가 생길 수 있어 향정신성의약품*으로 분류되어 있다.

* 향정신성의약품: 중추신경계에 작용하는 것으로 오용 또는 남용할 경우 인체에 현저한 위해가 있다고 인정되는 약물. 향정신성 의약품으로 지정되면 마약류로 취급되어 엄격한 관리, 처벌규정이 적용된다.

효능·효과

키와 몸무게로 비만의 정도를 나타내는 지수인 체질량지수(body mass index, BMI, 체중(kg)을 키(m)의 제곱으로 나눈 값)가 30 kg/m² 이상, 또는 다른 위험인자(예: 고혈압, 당뇨, 고지혈증)가 있는 BMI 27 kg/m² 이상인 비만환자 체중감량 치료에 보조요법으로 사용된다. 다른 식욕억제제와 병용하지 않고 단독으로만 투여해야 한다. 푸리민®, 아디펙스® 등의 제품이 있다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

용법

전문가에 의해 처방 및 조제되어야 하며 최소 유효 용량을 사용하여 적절한 효과를 얻을 수 있도록 개인별로 조정되어야 한다. 성인은 1일 1회 37.5 mg을 아침 식전 혹은 아침 식후 1~2시간 후에 경구투여 한다. 단기간(4주 이내)만 투여해야 하지만, 첫 4주 이내에 만족할 만큼 체중이 감소된 경우(최소 1.8 kg 이상 체중감량이 있거나 의사와 환자 모두 만족할만한 체중감량이 있다고 판단하였을 때)에는 투여를 지속할 수 있다. 불면을 일으킬 가능성이 있으므로 늦은 밤에는 복용을 피한다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

경고

- 다른 의약품과의 병용투여에 대한 안전성 및 유효성이 확립되지 않았기 때문에 체중감량을 목적으로 다른 식욕억제제와 병용하지 않는다.
- 원발성 폐동맥 고혈압의 초기증상인 원인을 알수 없는 호흡곤란, 협심증, 실신 또는 하지부종이 발생하는 경우 전문가와 상의하여 투여를 중단한다.
- 장기 투여, 권장용량 이상 투여, 다른 식욕억제제와 병용은 판막심장병의 위험인자가 될 수 있다.

금기

- 동맥경화증 환자, 심혈관계 질환 환자, 중등도~중증의 고혈압 환자, 폐동맥 고혈압 환자, 녹내장 환자, 갑상샘 항진 환자 등에게는 투여하지 않는다.
- 약물남용의 병력이 있는 환자, 정신적으로 매우 불안하거나 흥분상태에 있는 환자 등에게는 투여하지 않는다.
- 혈압을 상승시킬 위험이 있으므로 모노아민 산화효소 억제제(MAOI)* 복용 중 또는 복용 후 14일이 경과하지 않은 환자에게는 투여하지 않는다.

* 모노아민 산화효소 억제제(monoamine oxidase inhibitor, MAOI): 모노아민 형태의 신경전달물질의 분해를 억제하여 생물학적 이용을 높인다. 약물상호작용의 위험이 높아 다른 약과의 병용에서 매우 주의를 요한다.

주의사항

- 당뇨병 환자, 경증의 고혈압 환자에게는 신중히 투여한다. 당뇨병 환자의 경우, 인슐린 요구량이 변경될 수 있으므로 식이요법과 병행하여 펜터민을 투여할 시 인슐린 투여량을 조절하여야 한다.
- 중추신경계에 작용하기 때문에 기계운전이나 자동차 운전 등 위험한 활동에 종사하는 사람들에게는 주의하여 투여하여야 한다.
- 과량 투여의 가능성을 최소화하기 위해 가능한 최소한의 양을 처방 또는 조제하도록 한다.
- 최근 1년 이내에 다른 식욕억제제를 사용한 환자에게는 투여를 권장하지 않는다.
- 식욕억제 효과에 대한 내성은 통상적으로 수주일 이내에 나타난다. 내성이 나타난 경우에는 효과를 높이기 위해 용량을 증가시키지 말고 투여를 중지한다.
- 장기간 고용량을 투여한 후 갑자기 중단하면 극도의 피로, 우울증, 수면 중 뇌전도 변화 등이 나타날 수 있다.

부작용

펜터민 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가 정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고) 또는 빈도가 확인되지 않은 그 외 부작용

원발성 폐동맥 고혈압, 역류성 심장판막 질환, 심계항진(심장 박동이 불규칙하거나 빠른 증상), 빈맥, 혈압상승, 불안감, 어지럼증, 불면증, 손 떨림, 두통, 구갈, 설사, 변비, 두드러기, 발기부전, 성적충동의 변화 등

상호작용

다른 식욕억제제, 기관지 천식 치료제(아세브로필린), 모노아민 산화효소 억제제(MAOI) 등은 펜터민의 효과를 증가시켜 부작용 위험성을 증가시키므로 병용 금기이다.

소아, 청소년 사용

소아에 대한 안전성과 유효성이 확립되어 있지 않으므로 16세 이하의 소아에게는 투여하지 않는다.

임부·수유부 사용

임부 및 수유부에게 투여하지 않는다.