



전문가를 위한 상세 복약안내

1. 성분명

ibuprofen

2. 효능

(해열진통소염제)

발열, 통증, 염증을 유발하는 prostaglandin의 합성을 저해하여 해열, 진통, 소염 작용을 나타냄으로써 발열 및 각종 통증, 염증의 치료에 사용됩니다.

3. 용량 및 용법

정제, 캡셀제 및 시럽제

○ 성인

- 1) 염증질환: 1회 200-600mg, 1일 3-4회, 최대용량 1일 3200mg
- 2) 경증 및 중증도의 동통, 감기: 1회 200-400mg, 1일 3-4회, 최대용량 1일 1200mg

○ 소아

- 1) 연소성 류마티양 관절염: 1일 체중 kg당 30-40mg, 3-4회 분할
- 2) 경증 및 중증도의 동통, 감기: 1회 용량, 1일 3-4회 (1회 용량: 11-14세 200-250mg, 7-10세 150-200mg, 3-6세 100-150mg, 1-2세 50-100mg)

서방형 정제

○ 성인

- 1) 염증질환: 1회 600mg, 1일 2회, 최대용량 1일 3200mg
- 2) 경증 및 중증도의 동통, 감기: 1회 600mg, 1일 2회

좌제

○ 소아

- 1) 급성 상기도염의 발열: 1회 체중 kg당 3-6mg, 1일 2회, 직장내 깊이 삽입

겔제

- 1) 근육통, 요통, 신경통 등: 1일 3회, 환부에 적용

위장장애가 나타날 수 있으므로 음식과 함께 복용하는 것이 좋습니다.
고령자의 경우 위장장애의 위험이 높아지므로 적은 용량으로 단기간 사용하는 것이 좋습니다.

4. 사용 전 의사나 약사에게 알려야 할 사항

이 약물 및 아스피린, 다른 비스테로이드성 소염진통제에 과민반응이 있을 시 반드시 미리 알려야 합니다.

임신 또는 수유 중이거나 계획이 있다면 미리 알립니다. (임부 등급: FDA-C (임신 3주기-D), 호주-C)

심한 간질환/신질환/혈액이상/고혈압, 소화성궤양, 심혈관계 질환, 기관지천식이 있는 경우 미리 알립니다.

5. 이상반응 및 대처법

○ 다음과 같은 증상이 나타나는 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.
알러지 반응(가려움증, 얼굴과 손의 부종, 숨참, 흉통 등), 호흡곤란 또는 쉼썩거림, 흑변, 토혈, 심한 복통, 소변 변화, 시력 이상

- 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.
- 급성신부전: 드물지만 소변이 나오지 않거나 소변량이 현저히 감소할 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.
 - 어지러움, 두통: 어지러움, 두통이 나타날 수 있으므로 운전이나 위험한 기계조작 시 주의합니다.
 - 위장장애: 복통, 속쓰림, 오심 등의 위장장애가 나타날 수 있으며 음식과 함께 복용하면 도움이 됩니다.
 - 고혈압: 혈압을 상승시켜 항고혈압약제의 효과가 떨어질 수 있습니다.
 - 고칼륨혈증: 무력감, 경련, 부정맥, 저혈압, 의식 장애 등의 증상이 있을 시 의사나 약사와 상담합니다. 이 약을 장기간 복용할 경우 바나나, 오렌지와 같은 칼륨이 풍부한 음식의 섭취를 피하며, 정기적인 혈액검사가 필요합니다.
 - 부종: 부종이 나타날 수 있으며 지속될 경우 의사나 약사와 상담합니다.
 - 이명: 이명이 나타날 경우 의사나 약사와 상담합니다.
 - 간기능 이상

○ 다음과 같은 증상이 과량 투여 시 나타날 수 있습니다.
어지러움, 복통, 구역, 구토, 간기능 이상, 고칼륨혈증, 대사산증, 졸음, 두통,

의식소실, 경련, 신부전, 호흡곤란, 호흡억제, 저혈압

이 외에도 약물과 관련된 이상반응이 나타날 수 있습니다. 자세한 사항은 문헌을 참고합니다.

6. 주의해야 할 약물과 음식

○ 약물

항고혈압약제, aspirin 및 다른 NSAIDs, methotrexate, lithium, coumarin 계 항응고제, SSRI, cyclosporine

○ 음식

음주에 의해 위장출혈이 발생할 수 있으므로 피하는 것이 좋습니다.

7. 사용 시 주의사항

다른 소염진통제에 과민반응이 있을 경우 과민증상을 예측하기 위해 사용 전 충분한 상담을 받습니다.

장기간 복용할 경우 정기적으로 임상검사(요검사, 혈액검사, 간기능검사 등)를 받습니다.

8. 복용을 잊은 경우

생각난 즉시 복용합니다. 만약 다음 복용시간에 가까운 경우(예를 들어, 투여 간격의 과반 시간이 지났을 경우)에는 기다렸다가 다음 복용시간에 복용합니다. 한 번에 두 배의 용량을 복용해서는 안됩니다.

9. 보관방법

열과 직사광선을 피하여 실온에 보관하며, 습기가 많은 곳(냉장고, 욕실, 싱크대 등)은 피합니다.

10. 공통사항

치과 수술을 포함한 다른 수술을 받아야 하는 경우 이 약을 복용하고 있음을 의사에게 알립니다.

처방약, 일반약, 영양제, 한약 등 새로운 약의 복용을 시작하기 전에 항상 의사나 약사와 상담합니다.