

만성질환자를 위한 복용안내

1. 성분명

rosuvastatin

2. 약품

크레스토정

(로수바스타틴)

3. 효능

(고지혈증 치료제)

고지혈증 치료와 심혈관계질환 예방 목적으로 사용하는 약

4. 주의사항

D16 (매일 같은 시간에 복용하세요)

I02 (자몽주스 X)

I03 (알코올 X)

P12 (임신 • 임신 계획 시 먹지 마세요)

5. 복용안내

식사와 관계없이 매일 같은 시간에 복용합니다.

자몽주스에 의해 약물의 효과나 부작용이 과도해 질 수 있으므로 피하는 것이 좋습니다.

과도한 음주시 근육병증 유발가능성이 높아지므로 주의합니다.

임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성은 미리 알립니다.

드물지만 원인불명의 근육통 또는 쇠약감이 발생하는 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.

6. 만성질환자를 위한 안내

[고지혈증 환자를 위한 안내]

※ 고지혈증이 조절되지 않을 경우 고혈압, 뇌졸중, 관상동맥경화증, 담석증, 췌장염 등의 합병증이 생길 수 있으므로 약물을 지속적으로 복용하는 것이 중요합니다.

※ 생활습관 관리

- 육류, 튀김, 달걀, 버터 등 포화지방과 콜레스테롤이 다량 함유된 음식의 섭취를 줄이며, 과식을 피합니다.
- 비만은 고지혈증의 합병증을 유발할 수 있으므로 적절한 운동으로 표준체중을 유지합니다.
- 담배 및 술은 고지혈증을 악화시키고 동맥경화증을 유발할 수 있으므로 금연, 금주하도록 합니다.