

## 만성질환자를 위한 복용안내

### 1. 성분명

pioglitazone

### 2. 약품

액토스정

(피오글리타존)

### 3. 효능

(당뇨병용제)

인슐린의 이용률을 증가시켜 제 2형 당뇨병을 치료하는 약

### 4. 주의사항

P17 (피임하세요)

I03 (알코올 X)

### 5. 복용안내

음식과 함께 또는 따로 복용할 수 있습니다.

다른 경구용 혈당강하제와 병용투여 시 저혈당(빈맥, 식은땀, 오심, 구토, 두통, 시각장애, 의식소실) 발현 가능성이 있어 주의가 필요합니다.

폐경 전, 무배란성 여성에게서 배란이 시작될 수 있어 임신가능성이 높아지므로 적절한 피임이 권장됩니다.

여성에게서 상완, 손, 발 등에 골절의 빈도가 증가될 수 있으므로 주의가 필요합니다.

드물지만 심부전 증상, 시야흐림, 간기능 악화 증상, 혈뇨, 긴박뇨, 배뇨통 등이 나타날 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.

### 6. 만성질환자를 위한 안내

[당뇨병 환자를 위한 안내]

※ 당뇨병이 조절되지 않을 경우 심부전, 혈관질환, 안과질환, 신장질환 등의 합병증이 생길 수 있으므로 약물을 지속적으로 복용하는 것이 중요합니다.

※ 생활습관 관리

- 규칙적인 식사습관, 금연·금주 및 운동요법을 병행합니다.
  - 당뇨 환자의 상처에는 세균이 쉽게 침범하므로 매일 한 번씩 발의 상태를 점검하고 위생과 보호에 특히 유의합니다.
- ※ 식은땀, 두통, 떨림, 시야흐림, 피로감 등의 저혈당 증상이 나타나면 사탕, 과일주스, 설탕 등을 복용합니다. 15분이 되어도 증상이 계속되면 반복하여 섭취하고, 그래도 저혈당 증상이 지속되는 경우 즉시 병원에 가도록 합니다.