

만성질환자를 위한 복용안내

1. 성분명

nebivolol

2. 약품명

네비레트정

(네비보롤)

3. 효능

(혈압강하제)

심근수축력 및 혈압저하 작용으로 고혈압과 협심증을 치료하는 약

4. 주의사항

D16 (매일 같은 시간에 복용하세요)

C03 (어지러울 수 있어요)

E02 (천천히 일어나세요)

5. 복용안내

갑자기 복용을 중단하면 증상이 악화될 수 있으므로 의사와 상의 없이 복용을 중단하지 않습니다.

매일 같은 시간에 복용합니다.

어지러움, 현기증이 나타날 수 있으므로 앉거나 누웠다가 일어날 때 천천히 일어납니다.

서맥(맥박 50-55회/분 이하)이 나타날 경우 즉시 의사나 약사에게 알립니다.

6. 만성질환자를 위한 안내

[고혈압 환자를 위한 안내]

※ 고혈압이 조절되지 않을 경우 뇌졸중, 심장질환, 동맥경화증 및 혈관질환, 안과질환, 신장질환 등의 합병증이 생길 수 있으므로 약물을 지속적으로 복용하는 것이 중요합니다.

※ 생활습관 관리

- 정기적으로 혈압을 측정하여 꾸준히 관리합니다.

- 골고루 음식을 섭취하되 염분의 섭취를 줄이는 것이 중요하며, 금연·절주 및 운동요법을 병행합니다.
- 급작스런 온도 변화에 의해 혈압이 급증할 수 있으므로 사우나를 할 경우 미리 충분한 수분을 섭취하며, 너무 뜨겁거나 차가운 물을 피하고 20분 이내로 활동을 마칩니다.