

항산화 비타민 함유 고단위 종합비타민제

# 바이타맥스골드 정

일반의약품

**【원료약품 및 그 분량】** 1정 중

■ 유효성분	레티놀아세테이트과립(비타민A로서 3,300IU)(별규) .....	6.6mg
	플레칼시페롤농축분말(비타민D로서 400IU)(EP) .....	4mg
	적타용아스코르빈산97%(아스코르빈산으로서 240mg)(별규) .....	247.43mg
	티아민질산염(KP) .....	3.7mg
	리보플라빈(KP) .....	3.4mg
	토코페롤아세테이트 2배산(비타민E로서 15IU)(KP) .....	30mg
	피리독신염산염(KP) .....	3.65mg
	니코틴아미드(KP) .....	29.76mg
	시아노코발라민(KP) .....	0.009mg
	판토텐산칼슘(KP) .....	10.87mg
	폴산(KP) .....	0.4mg
	d-비오틴(USP) .....	0.015mg
	항산화수화물(아연으로서 15mg)(USP) .....	41.17mg
	푸미르산철(철로서 27mg)(KP) .....	82.14mg
	연화칼륨(칼륨으로서 7.23mg)(KP) .....	13.79mg
	시트르산칼륨수화물(칼륨으로서 0.224mg)(USP) .....	0.62mg
	산화마그네슘(마그네슘으로서 100mg)(KP) .....	166.8mg
	셀레늄함유건조효모(셀레늄으로서 10μg)(KP) .....	18.52mg

■ 첨가제(동물유래) : 유당수화물(가임동물:소, 사용부유:우유)  
 ■ 기타첨가제 : 경질무수구산, 미결정셀룰로스, 스테아르산마그네슘, 저자한도히드록시프로필셀룰로스, 전분, 글리콜산나트륨, 크로스포비돈, 말덱스갈락세(999411), 히드록시프로필셀룰로스

**【성상】** 작칼색의 정방형 필름코팅정

**【효능·효과】** ○ 다음 경우의 비타민 A, B1, B2, B6, C, D, E의 보급  
 - 육체피로 - 임신·수유기 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후의 체력저하) - 발육기 - 노년기  
 - 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다.  
 1) 비타민A(레티놀아세테이트과립) : 눈의 건조감의 완화 · 야맹증(밤에 잘 못보는 증상)  
 2) 비타민D(플레칼시페롤농축분말) : 뼈, 이의 발육불량 · 구루병의 예방  
 ○ 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료  
 ○ 아연의 보급

**【용법·용량】** 만 8세 이상 및 성인 : 1회 1정, 1일 1회 복용한다.

**【사용상의 주의사항】**

1. **경고**  
 1) 입부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A결핍증 환자는 제외).  
 2) 철 함유제는 만 6세 이하의 어린이가 사교로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
2. **다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.**  
 1) 고칼슘혈증(hypercalcaemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환, 신장(콩팥)질환 환자  
 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자 3) 만 12개월 미만의 젖먹이 4) 고칼슘혈증 환자  
 5) 혈액수중(혈액사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈  
 6) 신장(콩팥)결석 환자 7) 심한 증상의 신부전 환자  
 8) 이 약은 유당(젖당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당(젖당)분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 된다.
3. **이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.**  
 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제 2) 레노도파

**4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과 의사, 약사와 상의할 것.**

- 1) 만 1세 미만의 젖먹이 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자 3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
- 4) 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살산염이 배설되는 상태)
- 5) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아  
 ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.  
 ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.  
 ③ 임신·수유 중 과량복용시 태아 및 젖먹이의 갑상선기능에 및 갑상선증을 유발할 수 있다.
- 6) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
- 7) 심장, 순환기계기능 장애 환자 8) 신장장애 환자 9) 저단백혈증 환자 10) 알칼리증, 소화성궤양 환자  
 (11) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자 (12) 신장결석 병력이 있는 환자 (13) 임부

**5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과 의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 처방문서를 소지할 것.**

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통풍성 관절부종(부기), 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 뉘은 번, 두드러기, 가려움, 광선과민반응, 복부(배부름)·위통증, 경련, 열, 현수, 붉은 반점, 부전수축(심장박동증), 중추신경계 기능저하, 고칼슘혈증, 가스참, 위장통증, 피부염, 말 · 호흡시 약칙, 말도, 조르증, 위장관(장자)장애, 소화장애, 상복부(배부름)통증, 저혈압, 폐부종(부기) 등
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 D를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 5) 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B<sub>12</sub>를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 울혈성부전 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 9) 장기간 고용량의 비타민 A(테트라코린)로부터 전환된 것을 제외한 섭취는 폐기능 저하 여성의 골다공증(뼈저성증) 위험을 높일 수 있다.
- 10) 할랄도스테로이드, 트리안데렌과 병용(함께 복용(사용))두서서 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.  
 11) 우유비적으로 과량복용 한 경우 12) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

**6. 기타 이 약의 복용시 주의사항**

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지켜 것 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여할 것
- 3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다.
- 4) 각종 요검시하여 혈당의 검출을 방해할 수 있다. 5) 용을 황색으로 변하게 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있다.
- 6) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용후에는 피할 것.

**7. 저장상의 주의사항**

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것 2) 직사광선을 피하고 물 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것
  - 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.
- 【저장방법 및 사용기간】** 밀폐용기, 실온(1~30°C)보관, 제조일로부터 36개월  
**【포장단위】** 60정/병, 90정/병, 120정(60정/병×2), 180정(90정/병×2)  
 ※ 본 약약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만일 유통과정 중 변질 또는 오손된 제품이 발견될 경우에는 구입한 약국을 통하여 교환하여 드립니다.  
 ※ 이 문안은 (2020년 08월 12일) 작성되었으며 이후로 변경된 내용 및 기타 자세한 약약품정보는 미래제약 홈페이지 또는 약약품통합정보시스템(httoss://midrug.mids.go.kr)에서 확인하실 수 있습니다.  
 ※ 제품 사용 후 부작용(이상반응)이 발생하면 경우 한국약약품안전관리원(1644-6223)에 문의하여 부작용 피해구제 신청을 할 수 있습니다.  
 ※ 소비자상담실 02)521-2308, www.miraepharma.com/kr

**【판매처】**  **중근당**

본사: 서울특별시 서대문구 중정로 8(충정로3가)  
 공방: 충청남도 천안시 서북구 성거읍 광항로 797-48  
 소비자상담실: 080-6776-080(수신자부담)

**【제조처】**  **미래제약**

경기도 안성시 공단2로 104