



자궁내막증 치료제
로잔정
디에노게스트

LOSANNE Tab.
Dienogest

전문의약품

247 : 난포호르몬 및 황체호르몬

- Made in Germany -

【원료약물 및 분량】 1정 중
유효성분 : 디에노게스트(미분화) (EP) 2.0mg
첨가제(동물유래) : 유당수수화물(소, 우유)
기타첨가제 : 스테아란산마그네슘, 아쿠아풀리쉬 흰색 014:17MS, 옥수수검분, 전분글리콜산나트륨, 포비돈

【성상】

침색의 양면이 복록한 원형의 필름코팅정

【효능·효과】

자궁내막증

【용법·용량】

복용 중지 기간 없이 1일 1정 복용합니다. 가능하면 매일 같은 시간에 약간의 물과 함께 복용하여 식사여부와 관계없이 복용할 수 있습니다. 질 출혈 여부와 상관없이 연속으로 복용해야 하며 복용하던 팩을 다 복용하면 증지 기간 없이 다음 팩의 복용을 시작합니다. 자궁내막증 환자에서 15개월을 초과하는 기간동안 치료한 경험은 없습니다. 월경 주기 중 아무 날이나 복용을 복용할 수 있습니다.

복용을 잊었거나 약복용 후 3~4시간 이내에 구토 또는 설사를 한 경우 효과가 감소될 수 있습니다. 복용을 잊은 경우가 1정 이상이라면 기억나는 즉시 1정을 복용하고, 다음 날 종전과 같은 시간에 복용을 계속합니다. 구토나 설사를 위해 흡수되지 않다면 마찬가지로 1정을 추가로 복용합니다.

신경에 환자 : 경기에 환자에서 용량 조절이 필요하지 않습니다.

【사용禁忌의 주의사항】

1. 다음 환자에게는 투여하지 마십시오.
 - 1) 임신하거나 임신이 의심되는 환자
 - 2) 경막 혈전색전증 환자
 - 3) 동맥성 질환 또는 심혈관 질환 환자 (예, 심근경색, 혈관질환, 혈관성 심장 질환) 또는 그 병력이 있는 환자
 - 4) 혈관 병변을 수반한 당뇨병 환자
 - 5) 간 기능 수치가 정상으로 회복되지 않은 증증의 간질환 환자 혹은 그러한 병력이 있는 환자
 - 6) 간증양 환자 또는 그 병력이 있는 환자 (양성 또는 악성)
 - 7) 성호르몬 의존성 악성 종양 환자 또는 의심이 되는 환자
 - 8) 진단되지 않은 결핵 환자
 - 9) 주성분은 이 약의 부작용에 과민증이 있는 환자
 - 10) 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스불내성 (galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증 (Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애 (glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하지 마십시오.

2. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오.

- 1) 심각한 자궁 출혈 환자 : 이 약을 복용한 대부분의 환자들에서 월경 출혈 양상이 변화하였습니다. 자궁선근증 또는 자궁평활근증과 같은 질환을 가진 여성에서 이 약의 투여로 자궁출혈이 악화될 수 있습니다. 출혈이 심하고 시간이 지나도 계속된다면 치료가 될 수도 있습니다.(일부 심각한 경우, 빙혈이 발생한 경우 이 약의 복용 중지에 대해 고려해야 합니다.)
- 2) 순환기 장애

역학 연구 자료에 따르면 프로게스틴 단일제와 심근 경색 혹은 뇌혈전색전증의 증가된 위험성과의 연관성이 대한 근거는 거의 없다고 알려져 있습니다. 심혈관 및 뇌질환의 위험성은 이보다는 나이, 고지압, 혈액형, 관련되어 있습니다. 고지압 여성 환자에서 프로게스틴 단일제에 의해 뇌출혈 위험성이 다소 증가될 수 있습니다.

통계적으로 유의하지는 않지만, 일부 연구에서 프로게스틴 단일제의 사용과 관련된 정맥 혈전색전증(뇌부정맥 혈전증, 폐색전증)의 증가된 위험성이 보고되었습니다. 정맥 혈전색전증(VTE)에 대한 일반적으로 알려진 위험인자는 개인 또는 가족력 (현재 자녀에 대해서는 부모) 및 비례적 어린 여성(여성이 있어 있었던 환자), 나이, 비만, 경기 간 활동하지 않는 상태, 대수술 또는 주요 외상 등입니다. 경기 간 활동하지 않는 경우(여성된 대기 수술 최소 4주 전에) 이 약의 복용을 중단하는 것이 안전히 움직이기 시작하여 적어도 2주 후에 투약을 다시 시작합니다. 출산 이후 혈전색전증의 증가된 위험성에 대해 반드시 고려해야 합니다. 동맥 또는 정맥 혈전증의 증상이나 탄다운 혹은 의심될 경우 투여를 중단해야 합니다.
- 3) 탄다운 환자

54개의 역학 연구를 분석한 결과 현재 먹는 피임약(주로 에스트로겐-프로게스틴 제제)을 복용하는 여성이 복용하지 않는 여성에 비해 유방암을 진단받을 상대적 위험성이 1.24회 이 약간 증가되는 것으로 보고되었습니다. 증가된 위험성은 경구용 복합 피임제의 복용을 중단한 후 12개월 동안 점차적으로 감소하였습니다. 이는 40세 미만의 여성에서는 드물기 때문에, 전문적인 유방암의 위험성과 관련하여 복용, 현재 또는 최근에 경구용 복합 피임제를 유방암 여성에게서 유방암으로 진단된 수자는 없습니다. 프로게스틴 단일제 복용자 중 유방암으로 진단되는 위험성은 경구용 복합 피임제에서 유방암으로 진단되는 정도와 유사할 것입니다. 그러나 프로게스틴 단일제 복용자에서 유방암으로 진단되는 위험성에 대한 근거는 월경은 적수의 사용자들로부터 얻어진 것이므로 고지압 피임제에서 보다 결정적이지 않습니다. 이를 연구에서 유방암에 대한 근거는 계시하지 않았습니다. 증가된 위험성은 경구용 피임제 사용자들에서 유방암의 초기 진단 때문이거나 경구용 피임제의 복용 경향에 있는 환자에게 진단된 대기 수술 최소 4주 전에) 이 약의 복용을 중단하는 것이 안전하게 고려해야 합니다. 개별 사례에서 진단된 수자는 증상으로 인해 생생한 위험을 부여나 복부나 배꼽에 불생하였습니다. 이 약을 복용하고 있는 여성에게서 심각한 상복부 통증, 간 비대 또는 복부 출혈의 증상이나 나타나는 경우, 강별 진단 진단되어야 합니다.
- 4) 골다공증 환자 : 이 약을 투여하는 동안 내인성 에스토로겐 레벨이 중등도로 감소될 수 있으므로, 골다공증 위험성이 있는 환자에서 이 약 투여 시 전 위험성 및 유익성이 대한 평가를 실시하여야 합니다.
- 5) 우울증 병력이 있는 환자 : 우울증 병력이 있는 환자의 경우 주의깊게 관찰되어야 하며, 우울증 정도가 심각한 수준으로 재발하는 경우 이 약을 중단합니다.
- 6) 당뇨 환자 : 이 약은 밀초 인슐린 저항성과 포도당 내성에 약간 영향을 미칠 수 있습니다. 당뇨 환자도 특히 임신성 당뇨의 병력이 있을 경우, 이 약을 투여하는 동안 주의 깊은 관찰이 필요합니다.
- 7) 자궁의 임신의 병력 또는 난관 기능 장애 여성: 피임 목적으로 프로게스틴 단일제를 복용하는 환자에게서 발생한 임신은 경구용 복합 피임제를 복용하는 여성의 경우 보다 자궁의 임신의 병력이나 난관 기능성이 있습니다. 따라서 자궁의 임신의 병력이 있거나 난관 기능에 장애가 있는 여성은 이 약 및 위험성을 주의깊게 평가한 후 이 약의 복용 여부를 결정해야 합니다.
- 8) 12세 이상의 소아(4. 일반적 주의 6) 골 미네랄 밀도의 변화 참조)

3. 이상반응

- 1) 이상반응은 이 약 투여 첫 1일 동안 더 빈번하였으며 투여가 계속되면서 감소하였습니다. 점상출혈, 불규칙출혈, 무월경과 같은 월경 양상의 변화가 있을 수 있습니다. 이 약을 복용하는 동안 다음과 같은 부작용이 보고되었습니다: 이 약의 투여 시 가장 빈번하게 보고된 이상반응은 두통(9.0%), 유방 불편감(5.4%), 우울한 기분(5.1%), 우울증(5.1%) 이었습니다.
- 2) 이 약의 투여로 인한 약물이상반응의 반도를 아래 표에 요약하였습니다. 기관 내에서는 높은 반도부터 기재하였습니다. 반도는 혼화계($\geq 1/100$ ~ $< 1/10$) 혼하지 않게 ($\geq 1/1,000$ ~ $< 1/100$)로 분류하였습니다. 반도는 환자 332명(100%)이 포함된 4건의 임상시험의 통합 자료를 근거로 한 것입니다.

기관	흔히게	흔히지않게
혈액 및 림프계 장애		빈혈
대사 및 영양 장애	체중증가	체중 감소, 식욕 증가
경신경 장애	우울한 기분, 수면 장애, 신경과민, 성욕 감소, 기분 변화	불안, 우울, 기분 변동
신경계 장애	두통, 편두통	자율신경계불균형, 주의력 장애
눈 장애		눈 건조
귀 및 미로기관 장애		이명
상강 장애		비특이적 순환계 장애, 심계항진
혈관 장애		저혈압
호흡기, 흉곽 및 중격 장애		호흡곤란
위장관 장애	구역, 복통, 고장, 복부 팽만, 구토	설사, 변비, 복부 불편감, 위장관 염증, 치은염
피부 및 피하조직 장애	여드름, 탈모	피부 건조, 다한증, 소양증, 다모증, 손(발) 름파손, 비듬, 피부염, 바장상태 모발 성장, 광고민 반응, 색소 장애
근골격 및 결합 조직 장애	등 통증	뼈 통증, 근육 경련, 사지 통증, 사지 무기움
신장 및 비뇨기 장애		요로 감염
생식계 및 유방 장애	유방 불편감, 난소 낭종, 안면 흉조, 점상출혈 포함한 자궁/질 출혈	질간디증, 외음질 건조, 생식기 분비물, 골반 통증, 위축성 외음질염, 유방 증상, 성유동포성 유방 질환, 유방 경화
전신 장애 및 투여부위 이상	무력한 상태, 자극 고통	부종

3) 이 약을 투여받고 있는 환자의 대부분에서 월경 양상의 변화가 나타났습니다. 월경양상은 환자일자를 근거로 WHO 90 days reference period method를 이용하여 분석하였습니다. 이 약의 투여 시 가장 빈번하게 보고되었습니다: 이 약의 투여 시 가장 빈번하게 보고된 이상반응은 두통(9.0%), 유방 불편감(5.4%), 우울한 기분(5.1%), 우울증(5.1%) 이었습니다.

4) 시판 후 조사에서 보고된 이상반응

국내에서 재심사를 위하여 6년 동안 3,356명을 대상으로 실시한 시판 후 조사 결과, 이상사례의 발생률은 인과관계와 상관없이 15.10% (470/3,113명, 총 650건)로 보고되었습니다. 이 중 인과관계와 상관없는 증상인 이상사례 및 인과관계를 배제할 수 없는 증상인 약물이상반응은 발생빈도에 따라 아래 표에 나열하였습니다.

발현빈도	기관개명	인과관계와 상관없는 증상인 이상사례 0.16% (5/3,113명, 5건)	인과관계를 배제할 수 없는 이상이상반응 0.03% (1/3,113명, 1건)
도물개 (0.1% 미만)	생식계 및 유방 장애	섬유낭포성 유방 질환	섬유낭포성 유방 질환
	위장관계 장애	침샘석화	
	피부 및 피하조직 장애	피부낭	
	감염 및 침습	수술후감염	
	신생물 양성, 악성 및 상세불명 (낭종 및 용종 포함)	감상선암	자궁근종
때대로 (0.1%-1% 미만)	근골격 및 결합 조직 장애	추간판질환, 목통증	
	신생물 양성, 악성 및 상세불명 (낭종 및 용종 포함)	감상선암	
	호흡기, 흉부 및 중격 장애	구인두통증, 천식, 기침, 성대물림	
	손상, 충돌 및 시술상 합병증	인대파열, 반월관손상	
	심장 장애	빈맥	빈맥
때때로 (0.1%-1% 미만)	간담도 장애	담석증, 간독성	간독성
	대사 및 영양 장애	당뇨병	
	내분비 장애	갑상선기능저하증	
	시각 장애	망막박리	망막박리
	검사수치 이상	혈중 에스토로겐감소, 혈당상승, 탄수화물항원125증가	혈당상승, 탄수화물항원125증가
때때로 (0.1%-1% 미만)	생식계 및 유방 장애	월경통, 가슴통증, 유방통	월경통, 가슴압통
	위장관계 장애	소화불량	소화불량
	신경계 장애	어지러움, 감각이상	어지러움, 감각이상
	피부 및 피하조직 장애	두드러기, 피부낭, 발진	두드러기, 발진
	전신장애 및 투여부위 상태	피로	피로
	감염 및 침습	방광염	방광염, 손발톱백선증
	근골격 및 결합 조직 장애	관절통, 근육통	관절통, 근육통
	신생물 양성, 악성 및 상세불명	자궁근종	
	손상, 충돌 및 시술상 합병증	수술후통증	

또한, 인과관계와 상관없는 예상하지 못한 이상사례와 인과관계를 배제할 수 없는 예상하지 못한 약물이상반응은 발현빈도에 따라 다음의 표에 나열하였습니다.

구분	비교평가 항목	참고평가 항목
AUC0-48hr (ng·hr/mL)	Cmax (ng/mL)	Tmax (hr)
573.19 ± 101.18	52.27 ± 9.12	1.55 ± 1.01
583.71 ± 113.36	51.52 ± 8.82	1.33 ± 1.13
90% 신뢰구간* (log 0.8 ~ log 1.25)	log 0.9854 ~ 1.0503	log 0.9223 ~ 1.0576
($n=26$)		-

4. 일반적 주의

- 1) 투여를 시작하기 전에, 임신인 경우는 제외되어야 합니다. (6. 임부 및 수유부에 대한 투여 참고) 이 약을 투여하는 동안 피임이 필요하다면 비호르몬적 피임법(예: 장벽 피임법)을 사용하는 것이 권장됩니다.

2) 이 약은 정상적으로 월경을 일으키는 여성의 철학으로 영향을 미치지 않습니다. 그러나 이 약을 복용하는 동안 지속적으로 유의한 고혈압이 발생한다면, 이 약의 치료로 고혈압을 치료하는 것이 바람직합니다.

3) 임신 중 혹은 이전에 성스테로이드 투여로 인해 처음 출생한 경우가 성장성 달달증 또는 소양증이 개발하였다면 이 약의 투여 중단이 필요합니다.

4) 갈초증(Chloasma)이 더욱 발생할 수 있으며 특히 임신성 갈색반의 병력이 있는 여성의 경우 그러합니다. 갈색반의 경향이 있는 여성은 이 약을 복용하는 동안 태양광 또는 자외선에 노출되는 것을 피해야 합니다.

5) 이 약을 복용하는 동안 지속적인 난소 낭증(기능성 난소 낭증)이 발생할 수 있습니다. 대부분은 증상이 경과되며自行消失합니다.

6) 갈초증 및 혈관질환(피부 및 척추관절 등)에 대한 고혈압은 이 약을 투여할 때 호흡기 증상과 함께 발생합니다. 특히 혈관질