

코엔자임 Q10·항산화제 연질캡슐

# 씨엔큐<sup>®</sup>플러스

CNQ<sup>®</sup> Plus Soft Capsule

**[제품명]** 씨엔큐플러스연질캡슐

**[성분·함량]** 이 약 1캡슐(1685mg)중

유비데카레논(KP)	10mg
베타카로틴현탁액 30%(KPC)	26.7mg(베타카로틴으로서 8mg)
아스코르브산(KP)	400mg
토코페롤 아세테이트(KP)	100mg (비타민E로서 100U)
셀레늄 함유건조효모(별규)	38.5mg(셀레늄으로서 50ug)
산화아연(KP)	37.5mg(아연으로서 30mg)
황산망간수화물 (USP)	3.1mg(망간으로서 1mg)
티아민질산염(KP)	10mg
리보플라빈(KP)	10mg

첨가제(타르색소) : 적색40호, 청색6호

**[성상]** 적색의 점진(끈끈하고 뽀뽀함)성 내용물을 함유한 암적색(검붉은색)의 연질캡슐제

**[효능·효과]**

다음 경우의 비타민 A, E, B1, B2, C의 보급

- 육체피로
- 임신·수유기
- 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하자
- 노년기
- 이 약에 함유된 티아민 등의 효능·효과는 다음과 같다
  - 티아민 (토코페롤)

\* 말초혈행장애 및 갱년기시 다음 증상의 완화 : 어께·목결림, 수족(손발)저림·수족냉증(손발이 차가움)

아연의 보급

**[용법·용량]** 성인 1일 1회, 1회 1캡슐씩 복용하십시오.

**[사용상 주의사항]**

**1. 경고**

임부에 티아민A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신한 가능성 있는 부인에는 티아민 A를 5,000IU/일 이상 투여하지 않습니다.(티아민 A결핍증 환자는 제외)

**2. 다음 환자에는 투여하지 마십시오.**

- 1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
- 2) 만 1세 미만의 영아(갓난아기)
- 3) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 4) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

**3. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오(복용전 의사 또는 약사와 상의하십시오.)**

- 1) 만 1세 미만의 영아(갓난아기)
- 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 3) 과수산화증환자(hyperoxaluria : 뇨중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
- 4) 임부, 수유부
- 5) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 6) 신장애(신장장애) 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
- 9) 위장관 질환
- 10) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 췌장(이자)염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자

#### 4. 부작용

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의합니다.  
- 구역, 구토, 기러움증, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기), 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 붉은 변, 식욕부진, 복부팽만감, 피부염, 딸꾹증, 두드러기, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 구역질, 지혈법, 폐부종(부기)
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있습니다.
- 3) 에스트로젠을 포함한 경우 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민D를 복용할 경우 혈전(혈관막힘)증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- 5) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

#### 5. 일반적주의

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킵니다.
- 2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의합니다.
- 3) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 합니다.
- 4) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장합니다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절합니다. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여 받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 합니다.

#### 6. 상호작용

- 1) 항알도스테론제, 트라마데렌과 병용(함께 복용)투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의합니다.
- 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용(함께 복용)투여하지 않습니다.  
- 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.

#### 7. 임부·수유부, 미숙아, 유아에 대한 투여

- 1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.

#### 8. 임상검사치에의 영향

- 1) 각종 요검사에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
- 2) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.

#### 9. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여(뚜껑을 꼭 닫아) 보관합니다.
- 3) 오·남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않습니다.

[저장방법] 기밀용기, 실온(~30°C)보관

[포장단위] 50캡슐, 100캡슐      ⊗등록상표

■ 이 약을 사용하기 전에 첨부문서를 주의깊게 읽으시고, 첨부문서를 함께 보관하시기 바랍니다.

■ 오·남용을 피하고 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 마십시오.

[최신정보 확인 방법]

이 첨부문서 개정일자 이후 변경된 내용은 홈페이지([www.donga.co.kr](http://www.donga.co.kr))에서 확인할 수 있습니다.

※ 사용기한이 경과되었거나 변질 또는 오손된 의약품은 구입처를 통해 교환하여 드립니다.

[문의전화] 080-920-2002(고객만족실), 02-920-8279(제품문의)

CNQP-3H004

설명서 작성년월일 : 2009. 11. 02

설명서 개정년월일 : 2013. 08. 16

제조의뢰자  
 **東亞製藥**  **동아제약**

본사 : 서울특별시 동대문구 천호대로 64  
공정 : 충청남도 천안시 서북구 백석공단로 200-23 (1, 2A, 4A층)

제조사  
**(주)알피코프**

경기도 화성시 향남읍 제약공단4길 35-7