

해외의약뉴스

약사들이 아세트아미노펜 과다복용을 예방하기 위한 방법

개요

약사들이 아세트아미노펜 과다복용을 예방하기 위한 방법으로는 첫째, 환자의 아세트아미노펜 총 섭취량 측정하고 둘째, 환자관리팀과의 협력, 마지막으로 아세트아미노펜의 과다복용은 간 문제를 넘어 부정적인 영향을 미친다는 것을 인지해야 한다.

키워드

아세트아미노펜, 과다복용, 약사, 예방

아세트아미노펜 과다복용은 잠재적으로 치명적인 결과를 초래하는 문제이다.

열과 통증을 완화시키는 아세트아미노펜은 처방약과 일반의약품에 함유된 가장 일반적인 활성성분 중 하나이다. 그럼에도 불구하고 절반도 안 되는 환자들만 일반의약품 진통제의 성분을 읽고, 대부분은 아세트아미노펜 최대권장량을 초과하는 것이 위험하다는 것을 인지하지 못한다.

그러나 입원환자 25명 중 1명은 치료를 위한 약 용량 이상을 받고 있다는 연구결과를 보면 환자만 주의한다고 해결되는 문제는 아니며, 중요한 것은 의약품안전관리연구소(the Institute of Safe Medication Practices)에서 오류발생이 쉬운 약(error-prone medications) 리스트에 아세트아미노펜을 포함시켰다는 것이다.

1. 환자의 아세트아미노펜 총 섭취량을 추정한다.

약사들이 아세트아미노펜의 복용량을 결정하기 위해 환자들에게 처방약과 일반의약품에 대해 물어보는 것은 생명을 구할 수 있고, 또한 잠재적으로 위험한 환자아이들의 아세트아미노펜 습관성 중독에 대하여 상담할 수 있다.

10대 중 절반은 일반의약품에 대해 적절하게 교육받지 못했고, 이것은 위험한 약물 남용을 유발한다. 부모와 6학년생을 대상으로 한 국가 조사에서는 10대 중 절반이 의약품의 적절한 사용에 대한 정보가 부족함에도 불구하고, 일반의약품을 자가복용(self-medication)하고 있었다.

Mullman(환자정보 및 교육협회 부회장)은 이전 의약품 사용의 지식 차이가 위험한 결과를 초래할 수 있다며, “일반의약품을 포함한 모든 의약품에는 잠재위험이 있고, 특히 약이나 알코올이 혼합될 경우 더욱 위험하다.”고 말했다.

2. 환자관리팀과 협력한다.

약사들은 환자의 처방전이 잠재적으로 중독량을 유발할 수 있어 대체약(alternatives)을 제안할 때 의사에게 알릴 수 있다.

약사들은 환자에게 제공하기 전 하루 전체 아세트아미노펜 복용량에 대한 단일, 복합성분 의약품을 평가해야 한다. 만약 하루에 전체 복용량이 4g 초과 시, 아세트아미노펜이 덜 포함되거나 포함되지 않은 약으로 변경을 고려해야 한다.

추가로 약사들은 일반의약품 아세트아미노펜의 사용에 대한 FDA 가이드라인에 대해 논의할 수 있다. 이러한 권고사항은 투약오류(medication error) 또는 우연한 섭취(accidental ingestion)로 인한 아세트아미노펜 과다복용을 최소화함으로써 보다 안전한 사용을 장려하기 위한 것이다.

이러한 오류는 간 손상과 사망을 포함한 심각한 부작용과 연관되어 있는데, 특히 농축된 아세트아미노펜 물약(concentrated acetaminophen, 80mg/0.8mL)과 아세트아미노펜 내복약(acetaminophen oral liquid, 160mg/5mL)의 혼동은 아세트아미노펜의 과다복용에 영향을 준다는 보고도 있었다.

약사들은 또한 아세트아미노펜 사용을 둘러싸고 있는 문제와 독성에 대한 잠재력에 대해 약국직원을 교육할 수 있다.

3. 아세트아미노펜 과다복용은 간 문제를 넘어 부정적인 영향을 미친다는 것을 인지한다.

약사들은 간세포 손상을 넘어 약을 복용하는 사람의 통증은 물론 타인의 통증에 대한 공감능력까지 무디게 할 가능성에 대해 환자들과 상담해야 한다.

Meghan박사는 아세트아미노펜의 과다복용에 대한 정서적인 효과를 고려하는 의료제공자의 필요성에 대하여 논했다. 그녀는 “공감 또는 타인의 정서를 이해하고 공유하는 능력은 의료제공자의 중요한 특징이다.”며, 공감은 환자중심 치료의 기초라고 말했다.

■ 원문정보 ■

<http://www.pharmacytimes.com/news/3-ways-pharmacists-can-prevent-acetaminophen-overuse>