

# 해외의약뉴스

## 의료사고, 미국의 주요 사망원인 3위

### 개요

미국 존스홉킨스대학 마틴 매커리 교수팀은 영국 의학저널(British Medical Journal, BMJ)에 실은 연구 논문에서 심장질환, 암 다음으로 의료사고를 주요 사망원인으로 밝혔다. 연구팀은 의료사고를 예방하기 위한 방법을 제시하며, 의료사고로 인한 환자의 사망에 대해 인 식을 고조시켜야 한다고 말했다.

### 키워드

의료사고, 사망원인, 국제질병분류코드, 사망진단서

미국 질병통제예방센터(the US center for disease control and prevention)는 교육 및 연구 목적으로 미국의 주요 사망원인에 대하여 조사했다. 이 사망원인 리스트는 의사, 장의사(funeral directors), 검사관(coroners and medical examiners)으로부터 국제질병분류코드(International Classification of Disease code, ICD code)를 사용하여 작성되었다.

CDC에 따르면, 2013년 주요 사망원인 2위는 심장병과 암으로 거의 절반(46.1%)이 차지하였고, 여성보다 남성의 비율이 더 높은 것으로 나타났다.

또한 주요 사망원인 3위로는 만성하기도질환(chronic lower respiratory diseases)이라고 언급했으나, 최근 영국 의학저널(british medical journal, BMJ)에 실린 논문에 따르면, 의료사고(medical errors)가 사망원인 3위라는 것이다.

존스홉킨스 의과대학 마틴 마카리(Martin Makary)와 마이클 다니엘(Michael Daniel)박사는 CDC통계는 국제질병분류(ICD)의 상병코드에 맞추어 작성되는데, ICD 분류에는 인간 또는 제도적 요인이라는 분류 코드 자체가 없다고 지적했다.

그들은 의료사고를 의도하지 않은 행동(빼먹었든 실행했든 간에)이나 의도했던 결과를 이루지 못한 일, 계획된 조치의 실패, 잘못된 지침, 간호과정으로부터의 편차로 정의하며, 의료사고의 예를 제시했다.

한 젊은 여성은 성공적인 이식 수술 후 잘 회복했으나, 심막천자(pericardiocentesis)를 포함한 불필요하고 광범위한 검사로 인해 비특이성 통증으로 재입원했다. 그녀는 퇴원 후, 복강내출혈(intra-abdominal hemorrhage)과 심폐 정지로 다시 입원했다. 부검 결과 간 검사를 위해 심막천자 중 삽입한 바늘이 차후 파열과 사망에 이르는 가동맥류(pseudoaneurysm)를 유발했다고 밝혔다.

1999년 미국 의학협회(the Institute of Medicine, IOM)가 조사한 의료사고로 인한 사망 수는 매년 약 44,000명에서 98,000명 사이였으며, 2004년에 조사된 수는 약 195,000명으로 나타났다.

반면 미국 보건사회복지부(the US department of health and human service) 감사관은 2008년 노인 의료보험 수혜자 중 의료사고로 인해 매년 180,000명이 사망한다고 밝혔고, 또 다른 연구에서는 의료사고로 인한 사망률이 1.13%라고 말했다.

연구저자는 홈 케어, 양로원, 응급센터와 같이 입원환자 이외의 사망에 대해 조사된 연구는 없다고 언급했다. 만약 이 사망률이 2013년 미국에 등록된 병원 입원환자에만 적용된 것이라면, 모든 경우를 고려했을 때, 미국 의학협회가 추정한 수치의 4배 이상(400,000명) 매년 사망할 것으로 추정한다.

또한 그들의 데이터로 미국 전체 인구를 추정하는 데에는 한계가 있음을 인정했으나, 이러한 데이터의 부족은 문제의 기록에 대한 필요성을 보여준다고 말했다. 또한 의료사고를 예방하기 위한 3가지 방법을 제시했다.

1. 의료사고가 발생했을 때, 이를 좀 더 가시화시켜 문제를 빠르게 대처한다.
2. 환자를 돕기 위해 치료약을 가까이에 둔다.
3. 의료제공자의 한계를 고려함으로써 의료사고 발생을 예방한다.

그들은 또한 사망에 기여하는 환자의 의료관리로부터 예방 가능한 합병증 여부를 상세히 알리기 위해 사망진단서를 공개해야 한다며, “의료사고로 인한 환자의 죽음에 대해 의식을 고조시키고, 연구와 예방에 협력 및 자본투자를 이끌어야 한다.”고 말했다.

CDC에 따르면, 심장병, 암, 만성하기도질환, 의료사고 다음으로 가장 일반적인 사망 원인으로는 사고, 뇌졸중, 알츠하이머, 당뇨병, 독감, 폐렴, 신장염/신장증(nephrosis), 그리고 자살이라고 한다.

#### ■ 원문정보 ■

<http://www.pharmacytimes.com/news/top-3-leading-causes-of-death-in-the-us>