

# 해외의약뉴스

## 약사들이 슈퍼버그 확산을 막기 위한 3가지 방법

### 개요

JAMA Internal Medicine 저널에 실린 최근 연구에 따르면, 환자의 손 위생이 슈퍼버그를 줄이기 위한 전략이라고 발표했다. 연구진은 약사들이 환자들에게 제공할 수 있는 의료시스템을 제시하며, 슈퍼버그의 확산을 막기 위해서는 새로운 정책과 혁신을 필요로 한다고 말했다.

### 키워드

슈퍼버그, 감염, 손 위생

슈퍼버그(superbugs)를 감소시키는 방법으로 의료서비스제공자의 손 씻기 습관은 전통적으로 강조되어 왔다. 그러나 환자들 또한 손 씻기 중요성에 대해 간과해서는 안 된다. 그들은 점점 의료시스템 이용이 활발해질 것이며, 따라서 다제 내성균(multidrug-resistant organism, MDRO)에 노출되기 쉽기 때문이다.

미국 의사협회 내과학(JAMA Internal Medicine) 저널에 게재된 최근 연구는 환자의 손 위생이 슈퍼버그를 줄이기 위한 전략으로 보고 있다고 발표했다.

연구자인 모디박사는 약사들이 기침환자에게 손 위생에 대한 3가지 의료시스템을 제공해야 한다고 말했다.

1. 약사들은 환자의 손이 눈에 띄게 더럽거나 잠재적으로 오염된 무언가에 접촉했을 때, 손 위생에 대한 간단한 인포메이션 그래픽(Infographic)을 제공할 수 있다.
2. 약사들은 또한 기능 장애(functional disability), 상처(wounds), 카테터(catheters)와 피딩 튜브(feeding tube)를 삽입한 입원 환자를 대상으로 손 위생에 대한 의료시스템을 제공할 수 있다.
3. 약국 근처에 손 위생 시설(hand hygiene)을 두는 것이 좋으며, 약사들은 손 위생 시설 옆에 “당신의 손 위생에 대하여 약사에게 문의하세요.” 문구를 표시할 수 있다.

모디박사는 손 위생이 의료서비스 환경에서 심각한 문제이나, 대부분 연구는 의료서비스에 종사하는 사람들에게 초점을 두고 있다며 그녀의 연구팀은 환자를 대상으로 시험해보기로 결정했다.

그녀는 “환자들이 퇴원할 때 의료시설, 의료제공자, 다른 환자들과 접촉할 가능성이 있으며, 이로 인해 다제 내성균에 감염될 확률이 높아진다.”고 설명했다.

연구진은 다제 내성균에 새로 감염된 환자들의 감염 지속기간에 기준을 두어, 급성환자치료병원에서 급성기후 치료시설(디트로이트와 미시간 주 남부지역 6곳)에 최근 입원한 환자들을 대상으로 실험했다.

최근 입원한 환자들은 그들의 손 샘플 제공에 동의했으며, 연구진은 14일째, 6개월간 매달 또는 퇴원할 때까지 환자들의 손바닥, 손가락 그리고 손톱근처의 샘플들을 관찰했다.

350명 이상 환자들이 806번의 병원방문을 하였는데, 절반 이상이 평균 연령 약 75세인 여성들로 그들 중 급성환자치료병원(acute care hospitals) 퇴원 후부터 급성기 이후 치료시설(post-acute care facility) 입원 때까지 24%가 다제 내성균에 감염된 것을 발견했다.

다제 내성균 중에서 반코마이신 내성 장구균(vancomycin-resistant Enterococcus, VRE) 감염환자(13.7%), 메티실린 내성 황색포도구균(methicillin-resistant Staphylococcus, MRSA) 감염환자(10.9%), 그람 음성간균(Gram-negative bacilli, RGNB) 감염환자(2.8%)가 발견되었다.

실험기간 동안, 환자 34.2%가 다제 내성균에 감염되었으며, 약 10%의 환자에서 한 가지 이상 새로운 다제 내성균에 감염되었다. 환자 중 반코마이신 내성 장구균(7%), 메티실린 내성 황색포도구균(6.3%), 그람 음성간균(3.1%)에 새로 감염되었다.

연구진은 그람 음성간균(RGNB)에 비해 반코마이신 내성 장구균(VRE)과 메티실린 내성 황색포도구균(MRSA)이 병원성이 더 높다고 언급했으며, 또한 퇴원 후에도 67%의 환자 손에서 다제 내성균이 발견되었다.

연구진은 현재 질 측정은 환자의 손 위생을 적절하게 다루지 않았으며, 환자 손 씻기가 병원에서 통상적으로 이루어지지 않았다고 말했다.

급성기 이후 시설의 회전문을 통해 병원 내에서 슈퍼버그에 감염되는 노인의 수가 증가하고 있다는 것은 급성기 이후 시설, 급성기 치료병원뿐만 아니라 지역사회로 퍼지고 있는 슈퍼버그를 막기 위해 새로운 정책과 혁신을 필요로 한다는 것을 알 수 있다.

#### ■ 원문정보 ■

<http://www.pharmacytimes.com/news/3-simple-ways-pharmacists-can-prevent-superbug-spread>