

# 해외의약뉴스

## 연구에서 확인된 신장질환에 대한 조기 경고 신호

### 개요

연구진은 만성 신장질환의 조기경보신호(early warning sign)로 질병이 진행되기 전 몇 달 또는 몇 년 안에 suPAR 단백질 수치가 상승한다는 것을 발견했다.

### 키워드

신장질환, 조기경보, suPAR 단백질

연구진은 만성 신장질환의 조기경보신호(early warning sign)로 질병이 진행되기 전 몇 달 또는 몇 년 안에 혈액 내 일반적인 단백질 수치가 상승한다는 것을 발견했다. suPAR<sup>1)</sup> 단백질의 수치는 간단한 혈액 테스트로 확인될 수 있는데, 그 결과로 손상이 초래되기 전 5년 까지는 한 사람의 만성신장질환 진행 위험을 확실하게 예측할 수 있다고 보고했다.

연구진은 약 2,300명 사람들의 suPAR 수치와 신장기능을 평가했고, 5년 동안 관찰하였다. 그 기간 동안 suPAR 수치가 낮은 사람들의 10%와 비교하였을 때, 신장질환이 없고, suPAR 수치가 높은 사람들의 40% 퍼센트에서 만성 신장질환이 진행되었음을 발견했다. 또한 신장질환 초기단계에 있는 사람들에게서 suPAR 수치가 신장 기능저하를 예측하였음을 발견했다.

이 연구는 샌디에고에서 열린 미국신장학회(the American Society of Nephrology) 연례회의에서 발표된 날짜에 맞춰 의학저널(the New England Journal of Medicine)에 11월 5일 온라인으로 게재되었다.

이 연구의 책임저자인 Reiser박사<sup>2)</sup>는 러쉬대학 의료센터(Rush University Medical Center) 보도자료를 통해 “콜레스테롤이 심혈관 질환과 관련이 있는 것처럼, suPAR은 신장 질환과 연관이 있다” 며, 콜레스테롤 수치가 높은 사람들이 심장발작과 뇌졸중의 위험을 낮추기 위해 라이프스타일을 바꾸고 약을 처방받는 것처럼 suPAR 수치가 높은 사람들은 신장질환을 예방하기 위해 취해야 할 사항들에 대해 상담 받을 수 있다고 설명했다.

미국인의 15%이상은 만성 신장질환을 가지고 있고, 약 4%는 신부전(kidney failure)으로 인해 투석 또는 신장이식을 필요로 한다. 보도 자료에 따르면, 미국에서 만성 신장질환으로 연간 약 47,000명이 사망한다고 한다.

### ■ 원문정보 ■

[https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/news/fullstory\\_155546.html](https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/news/fullstory_155546.html)

1) suPAR : soluble urokinase-type plasminogen activator receptor(수용성 유로키나아제형 플라즈미노겐 활성화제 수용체)  
2) a nephrologist, is chairman of internal medicine at the Chicago medical center.