



# 트리메부틴(trimebutine)

## 요약

트리메부틴은 위장관 운동 조절제로 위장관 운동이 항진된 상태나 저하된 상태를 정상화시키는 약물이다. 위장관 운동을 정상적인 상태로 조절하므로 복통, 소화불량, 구역, 구토 등의 소화기능 이상과 소아의 습관성 구토, 변비, 설사 등의 치료에 사용된다.

외국어 표기	trimebutine(영어)
CAS 등록번호	39133-31-8
ATC 코드	A03AA05
분자식	C <sub>22</sub> H <sub>29</sub> NO <sub>5</sub>
분자량	387.476 g/mol

유의어·관련어: 위장관 운동 조절제, 소화관 운동 조절제, gastrointestinal motility modulating drugs, GI motility regulator, 폴리부틴, Polybutine

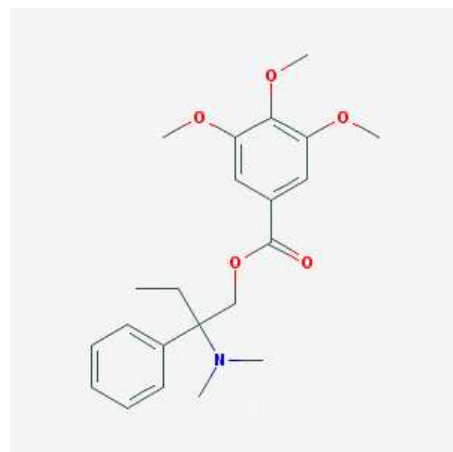


그림 1. 트리메부틴의 구조식

## 약리작용

트리메부틴은 위장관 운동 조절제로 위장관 운동이 항진된 상태나 저하된 상태를 정상화시키는 약물이다. 위장관 내부 신경층에 존재하는 엔케팔린(enkephaline) 수용체에 작용해 위장관 운동을 조절한다. 엔케팔린은 인체에서 분비되는 아편유사제\*(오피오이드, opioid)의 일종으로 중추신경계에서는 고통을 완화하는 작용을 하고, 소화관에서는 운동을 조절하는 역할을 한다. 엔케팔린 수용체에는  $\mu$ (뮤),  $\delta$ (델타),  $\kappa$ (카파) 수용체가 있으며, 트리메부틴은 필요에 따라 이 세 가지 수용체에 다르게 결합한다.

스트레스나 음식 등으로 인해 엔케팔린이 비정상적으로 분비되면 위장관 운동이 항진되거나 저하된다. 트리메부틴은 위장관 운동이 항진된 경우에는 엔케팔린 수용체 중 카파 수용체와 결합해 위장관 운동을 억제시키고, 위장관 운동이 저하된 경우에는 뮤, 델타 수용체에 결합하여 위장관 운동을 촉진시킨다. 위장관 운동을 촉진 또는 억제하여 정상적인 상태로 만들어주므로 복통, 소화불량, 구역, 구토 등의 소화기능 이상과 소아의 습관성 구토, 변비, 설사 등의 치료에 사용된다.

\* 아편유사제(오피오이드, opioid): 통증 조절에 사용하는 아편(양귀비에서 추출됨)에서 유래하거나 합성된 진통제를 말한다. 또한 체내에서도 뇌와 뇌하수체에서 고통을 완화하는 작용을 하는 엔케팔린, 엔도르핀 등의 신경전달물질이 분비되며, 이를 내인성 아편유사제라고 한다.

## 효능·효과

트리메부틴은 단독으로 사용되거나 소화효소제, 제산제, 진경제 등에 복합되어 사용된다. 단일제의 제형으로는 속방정(100 mg, 150 mg, 200 mg), 서방정(300 mg), 건조시럽이 있다. 단일제 중 속방정과 복합제는 일반 의약품이며, 300 mg 서방정과 건조시럽은 전문의약품이다.

Table 1. 트리메부틴 제제의 효능·효과

구분	제형	전문/일반	효능·효과	제품 예
단일제	속방정 (100 mg, 150 mg, 200 mg)	일반	<ul style="list-style-type: none"> <li>소화기능이상(복통, 소화불량, 구역, 구토)</li> <li>과민성대장증후군 및 경련성 결장</li> <li>소아의 습관성 구토, 변비, 설사, 멀미, 수면장애</li> <li>소화관 수술 후의 장폐색엑스선(내시경, 검사 시의 유문 및 경련 결장의 완화(300 mg 서방정에 한함.)</li> </ul>	포리부틴®
	서방정 (300 mg)	전문		
	건조시럽	전문		
복합제	정제, 과립제	일반	소화불량, 식체, 소화성 궤양 증상(속쓰림 등) 완화	애니탈®, 속시나제®

## 용법

제형에 따른 트리메부틴 단일제의 용법은 다음과 같다.

Table 2. 제형에 따른 트리메부틴의 용법

제형	성인/소아	용법
속방정(100 mg, 150 mg, 200 mg)	성인	1회100~200 mg 1일3회 식전 복용
서방정(300 mg)	성인	1회 1정, 1일 2회 공복(빈속)에 복용
건조시럽	성인	1회15 mL, 1일3회 식전 복용
	소아	<ul style="list-style-type: none"> <li>6개월미만: 1회2.5 mL, 1일2~3회 식전 복용</li> <li>6개월~1세 미만: 1회5 mL, 1일 2회 식전 복용</li> <li>1세~5세 미만: 1회5 mL, 1일3회 식전 복용</li> <li>5세 이상: 1회10 mL, 1일3회 식전 복용</li> </ul>

복합제에 대한 정보 및 그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 주의사항

• 트리메부틴은 중추신경계를 억제하여 신체적, 정신적 능력에 영향을 미칠 수 있으므로, 운전이나 기계 조작 등을 수행할 때 주의하도록 한다.

• 개봉하여 현탁한 건조시럽은 복용 전에 흔들어 내용물이 골고루 잘 섞이도록 한다.

## 부작용

트리메부틴 단일제 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

속방정(100 mg, 150 mg, 200 mg), 건조시럽

드물게 변비, 설사, 복명(장에서 나는 소리), 구역, 구토, 소화장애, 구갈(입마름), 구내 마비감, 심계항진(두근거림), 피로, 졸음, 현기증, 권태감(나른함), 두통, 간수치 상승, 발진 등이 나타날 수 있다.

300 mg 서방정

드물게 피로, 한기, 가벼운 설사, 구역, 구토, 변비, 소화장애, 경미한 최면 상태, 현기증 등이 나타날 수 있다.

## 임부·수유부 사용

- 임신 중 투여에 대한 안전성이 확립되어 있지 않으므로 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 치료상의 이익이 위험성보다 큰 경우에만 투여한다. 300 mg 서방정의 경우 임신 후 첫 3개월 동안은 투여를 피하는 것이 좋다.

- 수유 중의 투여에 대한 안전성이 확립되어 있지 않으므로 수유 중인 경우에는 투여를 피하고 부득이하게 투여해야 할 경우에는 수유를 중지한다.