



장염약

요약

장염약은 염증으로 인해 손상된 장 점막을 보호하고, 장의 운동기능, 흡수 및 분비, 감각기능들의 균형을 회복시킨다. 또한 염증을 유발하는 세균이나 독소 물질들을 제거하여 장내 환경을 안정시켜서 설사, 복부 경련에 의한 통증, 구토 등 장염 증상을 완화시킨다.

외국어 표기

drugs for gastroenteritis(영어)
 腸炎藥(한자)

동의어: 장염치료제, infectious diarrhea drug

유의어·관련어: 장염설사약, 장염지사제, 설사약, 지사제, 장염에 쓰는 약, 장염 멈추는 약

장염

장염은 세균이나 바이러스 등의 감염, 부적절한 음식물의 섭취, 약물, 방사선, 허혈, 만성적인 소화장애 등으로 인해 장에 염증이 발생한 경우를 말한다. 장의 염증은 장점막을 손상시키고 장의 흡수 및 분비 조절기능의 불균형, 운동기능과 감각기능 이상을 일으키며, 배변 횟수와 변의 수분 함량이 비정상적으로 많아지는 설사를 유발한다. 이때, 복부경련, 발열, 구토 등의 증상이 함께 나타난다. 4주 이상 증상이 지속되는 만성적인 장염은 원인을 정확히 파악한 후 원인에 맞는 적절한 치료를 시작한다.

종류

지사제

지사제는 장의 운동 기능과 흡수, 분비 조절 기능의 이상을 조절하여 설사를 완화시킨다.

장운동 억제제

장의 연동운동을 억제하여 대변이 대장에 머무는 시간을 늘린다. 이때 장 점막에서 수분과 전해질의 흡수량이 증가하고, 대변의 저장시간이 늘어나면서 배변 횟수와 대변의 수분함량을 줄여 설사 증상을 완화시킨다. 로페라미드는 보통 급성 설사에 2일, 만성 설사에 10일간 사용하며, 리다미딘은 단기간 사용을 권장한다.

Table 1. 장운동 조절제의 종류 및 사용 시 주의사항

성분명	연령 금기	임부·수유부	제품 예
로페라미드	2세 미만	금기	로프민®
리다미딘	12세 이하	투여금지	리다민®

수렴흡착제

수렴흡착제는 장 내에서 국소적인 수렴작용을 하여 장내 미생물이나 독성 물질을 흡착하여 배설시키며, 손상된 장 점막 세포들을 보호하고 장내 환경을 안정화시켜 설사를 완화시킨다. 디옥타헤드랄 스�멕타이트, 카올린, 펙틴, 비스무트 제제 등이 있다. 카올린과 펙틴은 함께 사용된다. 비스무트 제제는 단독으로는 위장관의 궤양치료에 주로 이용되는데, 소화불량, 복통 완화, 설사 증상 완화에 효과적이며 감염성 설사에도 사용이 가능하다는 장점이 있어 다른 설사 치료제들과 다양하게 조합된 복합제로 주로 사용된다. 수렴흡착제 중 베르베린은 임신 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 환자가 복용하며 태아기형 및 태아 독성 등 태아에 대한 위험성이 있는 약물이므로 임신 중에는 사용하지 않는다.

Table 2. 수렴흡착제의 종류 및 사용 시 주의사항

성분명	연령 금기	임부·수유부	제품 예
디옥타헤드랄 스�멕타이트	2세 미만	제한적 사용	포타겔® 스멕타®
카올린+펙틴+베르베린	19세 미만	금기(베르베린 함유 제제)	후라베린큐®

라세카도트릴

장의 운동성을 감소시키지 않고, 장 내로 분비되는 수분과 전해질량을 감소시켜 신속히 설사를 줄여준다. 신경계로 들어가지 않아 변비, 신경계 관련 부작용 없이 안전하게 사용할 수 있다. 정상적인 배변이 2회 있을 때까지 사용하며, 7일을 넘겨 사용하지 않는다. 임부에서 임상자료가 충분하지 않으므로 임부에서 사용을 피하고, 모유로 나오는지 여부가 확인되지 않았으므로 모유 수유 중 투여를 피하도록 한다. 제형에 따라 생후 3개월 이상에서 사용할 수 있으며, 제품으로 하이드라섹[®]이 있다.

살균성 지사제

장염을 유발하는 장내 세균을 억제하거나 제거하여 장내 환경을 안정시켜 설사를 완화시킨다. 니푸록사지드, 크레오소트 등이 있으며 단일제와 복합제 제품이 있다.

니푸록사지드와 같은 니트로퓨란(nitrofurantoin)계 항생제는 용형설 빈혈 위험이 있으므로 생후 1개월 미만은 금기이다. 니푸록사지드는 임신한 사람에 대한 임상자료가 충분하지 않으므로, 약물 사용의 이점이 위험성보다 높다고 판단되는 경우 신중하게 사용하고, 단기간 치료 중에는 모유 수유가 가능하다. 니푸록사지드는 7일 이상 연속하여 복용하지 않도록 한다.

Table 3. 살균성 지사제의 종류 및 사용 시 주의사항

성분명	사용 연령	임부·수유부	제품 예
니푸록사지드	캡슐제: 15세 이상 성인 현탁액: 생후 1개월 이상	신중투여 수유가능	에세푸릴 [®]
크레오소트+황련엑스산+현초가루	8세 이상 사용	금기	정로환 [®]

정장제

장에 번식하는 병원균의 증식을 억제하고 정상세균총의 증식을 촉진하여 장내 환경을 안정시켜 설사를 완화시킨다. 유산균 제제들이 여기에 속하며 2주 ~ 1개월 간 복용하여도 증상이 개선되지 않을 때는 전문가와 상의하도록 한다.

위장운동 조절제

진경제

위장관 평활근에 작용해 장의 운동성을 억제하는 약물들이다. 장관의 수축을 억제하여 경련에 의한 복통을

줄여주고 장 내용물의 대장 통과시간을 연장시킨다. 그 결과 장염 환자의 설사, 구토, 그에 동반되는 내장통을 완화시킨다. 위장관 평활근에 있는 무스카린 수용체에서 아세틸콜린의 작용을 방해하여 위장관 평활근의 운동성을 낮추는 항콜린성 제제와 위장과 평활근을 이완시키는 평활근 이완제가 주로 사용된다.

트리메부틴

위장관에 있는 엔케팔린 수용체에 결합하여 저하되거나 과항진된 위장관 운동을 정상적으로 되돌려 설사, 구토, 변비 등 위장관 운동 이상으로 나타날 수 있는 증상들을 두루 완화시킨다. 소아의 장염에 의한 설사, 구토 등에도 안전하게 사용할 수 있다. 정제, 서방정, 건조시럽의 다양한 제형이 출시되어 있다.

Table 4. 위장운동조절제의 종류 및 사용상 주의사항

종류	성분	연령금기	임부수유부	제품 예
항콜린성 진경제	스코폴라민	-	주의	부스코판®
	디시클로민	6개월 이하 금기 노인 주의	금기	스파토민®
	시메트로폼	영아, 노인 주의	주의	알피움®
평활근 이완제	파파베린	-	주의	파파베린®
기타	트리메부틴	-	수유 중지	포리부틴®

항생제

발열이 있거나 변에 혈액이나 점액이 섞여 나오는 감염성 설사, 증상이 심하거나 지속 기간이 긴 경우 적절한 항생제를 투여한다.

주의사항

- 장염 치료 시 설사로 인한 탈수와 전해질 불균형으로 인한 쇼크 증상을 예방하기 위해 적절한 수분과 전해질 보충을 반드시 실시해야 한다.
- 고열이 지속되는 열이 나거나 혈액이나 점액이 섞인 변, 흑색 변이 있는 경우에는 다른 적절한 처치가

필요할 수 있으므로 반드시 전문가와 상의해야 한다.

- 성분별로 연령 및 임부, 수유부 사용 시 안전성과 유효성이 상이하므로 임부, 수유부, 소아, 고령자의 경우 반드시 전문가와 상담 후 적절한 약물을 복용하도록 한다.
- 만성 변비, 장폐색, 장 운동성이 저하된 환자의 경우 지사제를 복용하기 전 반드시 전문가와 상의하도록 한다.
- 수렴흡착성 지사제를 복용할 경우 장내에서 흡수되는 다른 약물이나 음식물과 흡수에 상호 영향을 미칠 수 있다. 약물을 공복에 복용하도록 한다.
- 로페라미드를 포함한 장운동 억제제, 라세카도트릴, 살균성 지사제의 경우 감염성 설사에 사용하지 않는다.
- 유산균 제제를 3개월 미만의 영아에게 투여하기 전에는 반드시 전문가와 상의하도록 한다.
- 항콜린성 약물 복용 시 운전, 기계 조작에 주의해야 한다.
- 녹내장 환자의 경우 항콜린성 진경제 복용 전 전문가와 상담해야 한다.

그 외 상세 내용은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

부작용

- 지사제를 장기간 혹은 과량 복용할 경우 변비 등의 장애를 일으킬 수 있다.
- 로페마이드 복용 시 발진, 발적, 가려움 등 알레르기 증상이 나타날 수 있다.
- 리다미딘 복용 시 어지러움, 복통, 저혈압, 두통, 구갈, 피로감, 졸림 등이 있을 수 있다. 과량 복용 시 기립성 저혈압이 나타날 수 있다.

- 비스무스 제제를 복용 중에는 변이 일시적으로 검게 변할 수 있다.
- 라세카도트릴 복용 시 두통, 발진, 홍반 등이 나타날 수 있다.
- 항콜린성 약물 복용 시 인지기능 저하, 구갈, 배뇨곤란, 변비 등 항콜린성 부작용이 나타날 수 있다.
- 트리메부틴 복용 시 구역, 구토, 구갈, 구내마비감, 졸음, 현기증 등이 나타날 수 있다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.