



# 에키나시아(echinacea)

## 요약

에키나시아는 에키나시아 꽃의 추출물로서 항바이러스, 항균, 항염증 작용을 하는 약물이다. 감기 증상을 치료하는 보조 요법으로도 사용하고 바이러스가 유행하는 시기에는 예방 차원으로도 복용한다. 우리나라에는 경구로 복용하는 정제와 액제가 있다.

외국어 표기	echinacea(영어)
CAS 등록번호	90028-20-9
ATC 코드	R07AX
분자식	$C_{25}H_{24}O_{12}$
분자량	516.4 g/mol

유의어·관련어: cone flower, echinacea angustifol, echinacea purpurea, echinacea pallida, cynarin

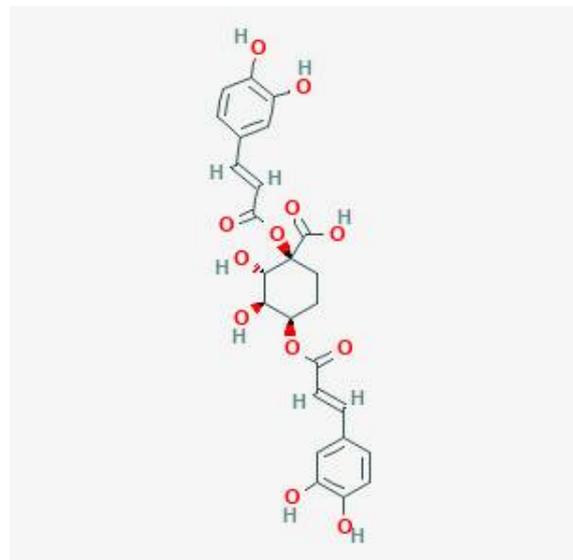


그림 1. 에키나시아의 구조식

## 약리작용

에키나시아 꽃의 유효 추출물 중 알킬아마이드가 면역세포에 있는 수용체와 결합하면 면역세포에서 면역 활동을 조절하는  $TNF-\alpha$ 가 서서히 지속적으로 나와 면역력을 일정하게 유지하게 한다. 또한, 면역 관련 단백질인 사이토카인의 수준을 적절하게 유지하는데 에키나시아가 도움을 준다. 사이토카인은 적절히 분비된다면 우리 몸이 건강하게 유지될 수 있도록 방어선 역할을 하지만, 과도하게 분비될 경우 사이토카인 폭풍\* (Cytokine storm syndrome)과 같은 부작용을 일으킬 수도 있는데 에키나시아는 몸의 상태에 따라 선택적으로 면역력을 조절한다.

바이러스에 감염된 세포는 표면에 세균과 결합할 수 있는 수용체를 만들어 내는데 에키나시아의 유효 추출물이 그 작용을 방해하여 항바이러스 효과 및 항균 효과를 나타낸다. 또한, 염증유발인자를 감소시키고 항염증인자를 증가시켜 항염증 효과도 나타낸다.



그림 1. 에키나시아 꽃

\* 사이토카인 폭풍: 인체에 바이러스가 침투하였을 때 면역 물질인 사이토카인이 과다하게 분비되어 정상 세포를 공격하는 현상을 말한다.

## 효능효과

에키나시아는 재발성 기도감염의 보조 요법으로 허가되어, 기침, 콧물, 인후염, 두통, 발열, 근육통과 같은 일반적인 감기 증상에 보조적으로 사용한다. 또한, 전염성이 강한 바이러스가 유행하는 시기나 면역력이 떨어지기 쉬운 환절기에는 마스크만으로 바이러스를 차단하기에 한계가 있을 수 있어 에키나시아를 복용하기도 한다. 대표적인 경구형 정제로는 에키나포스프로텍트®, 액제로는 이뮤골드® 등이 있다.

에키나시아 추출물이 포함된 생약 성분 복합제는 수술 후 팔, 다리의 부기를 빼는 데 사용되기도 한다. 경구제와 주사제가 있으며, 제품으로 트라우밀® 등이 있다.

## 용법

### 에키나시아 단일제

정제의 경우, 12세 이상 소아 및 성인은 1일 3~4회 1정씩 식전에 복용하거나 입안에서 녹여서 복용한다. 6세~12세 미만 소아는 1일 1~2회 복용 복용한다.

액제의 경우, 12세 이상 소아 및 성인은 1일 3회 1병씩 복용하고, 6세~12세 미만 소아는 1일 2회 1병씩 복용한다. 4세~6세 미만 소아는 1일 3회 0.5병씩 복용한다.

상세 내용은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 금기

류마티스 관절염, 전신성 홍반 루푸스와 같은 자가면역질환, 백혈병, 다발성 경화증, 결핵 및 HIV\* (사람면역결핍바이러스) 감염 환자는 에키나시아를 복용하지 않도록 한다.

\* HIV: 사람면역결핍바이러스(Human Immunodeficiency Virus). 후천성면역결핍증후군(에이즈, AIDS, Acquired Immune Deficiency Syndrome)의 원인이 되는 바이러스이다.

## 주의사항

- 피부가 가렵고 빨갱게 부어오르는 등의 과민반응이나 피부부종, 호흡곤란, 현기증, 저혈압 등의 증상이 나타나면 복용을 중지한다.

- 8주 이상 계속해서 복용하지 않는다.

- 국화, 금잔화, 데이지, 돼지풀 알레르기가 있는 사람은 주의하여 복용한다.
- 간 기능 장애가 있는 환자는 주의하여 복용한다.

## 부작용

투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

- 피부계: 붉어짐, 가려움, 부종
- 호흡기계: 호흡곤란, 화농성 및 출혈이 있는 가래
- 순환기계: 어지럼증, 저혈압
- 기타: 발열, 장기간 복용 시 백혈구 감소증이 보고됨

## 상호작용

에키나시아와 함께 투여 시 상호작용을 일으킬 수 있는 약물은 다음과 같다.

Table 1. 에키나시아의 약물상호작용

상호작용	약물
에키나시아에 의해 부작용이 증가되는 약물	에토포시드(항암제) 등
에키나시아에 의해 효과가 감소되는 약물	일부 면역억제제(아자치오프린, 사이클로스포린, 미코페놀레이트, 시롤리무스, 타크로리무스, 바실리시맙 등), 뇌순환개선제(니모디핀), 신경안정제(클로자핀, 미다졸람), 코르티코스테로이드 등

## 소아, 청소년 사용

- 국내에서는 액제의 경우 4세 이상, 정제는 6세 이상부터 연령에 따라 용량을 조절하여 사용할 수 있다.
- 영국에서는 에키나시아 복용으로 발생 가능성은 낮으나 중증의 알레르기 반응이 나타날 수 있어 예방적 차원에서 12세 미만의 소아에서는 에키나시아 성분을 함유한 경구제 사용을 금지하고 있다.