



# 색소침착연고

## 요약

색소침착연고는 색소침착 증상을 개선시키는 연고를 말한다. 색소침착은 피부나 손발톱, 구강이나 비강을 둘러싸고 있는 점막 등에 검거나 갈색 등으로 반점이 생기는 피부증상 중 하나이다. 자외선, 임신, 유전질환, 피임약, 약물, 염증, 외상 등 다양한 원인에 의해서 발생할 수 있다.

## 외국어 표기

drug for hyperpigmentation(영어)

동의어: agent for hyperpigmentation, 과색소침착크림, 색소침착크림, 미백크림, 피부미백제

유의어·관련어:

## 피부 색소 침착증

멜라닌 색소는 우리 몸을 자외선으로부터 보호하기 위해 피부 내에서 만들어지는 물질이다. 적절한 양이 존재할 때 건강한 피부가 유지되지만, 과다하게 생성된 후 배설이 원활하게 이루어지지 않으면 피부 내 색소가 침착된다. 피부 색소 침착증은 기미(흑피증, 간반\*), 주근깨, 노인성 검은 반점, 갈색반점<sup>†</sup>, 띠 흑색증<sup>†</sup> 등으로 매우 다양하나, 일반인들은 구분하기가 쉽지 않다. 가장 흔하게 발생하는 기미는 안면, 특히 눈 밑이나 이마에 갈색 색소가 불규칙한 형태로 침착되는 것을 말하며, 주로 흑피증이라고도 불린다.

피부 색소 침착증의 주된 원인은 자외선으로서, 햇빛을 받으면 멜라닌세포가 활발하게 멜라닌 색소를 만들기 때문인 것으로 알려져 있다. 그 외에도 임신, 경구용 피임약, 약물, 유전질환, 외상 등에 의해서도 생길

수 있다.

일반적으로 치료를 위해서는 히드로퀴논, 트레티노인, 스테로이드 성분으로 구성된 크림을 도포한다. 그 밖에 전기영동<sup>§</sup>을 이용하여 비타민 C를 공급하거나 화학적 박피, 레이저 시술 등을 시행하기도 한다.

\* 흑피증(melasma)/간반(chloasma): 흑피증과 간반은 기미와 동의어로서, 성인 여성의 얼굴 양쪽에 대칭적으로 불규칙한 모양과 다양한 크기의 갈색 또는 흑갈색의 반점이 생기는 과다 색소 침착증이다. 뺨, 입술 위쪽, 이마 등 햇빛에 노출된 부위에 생성된다. 특별히 임신 동안 생긴 기미를 간반이라고 하기도 한다.

† 갈색반점: 갈색모반, 카페오레 반점 또는 밀크커피 반점이라고도 불린다. 보통 선천적으로 가지고 태어나며, 납작한 갈색 색소성 병변으로 치료가 잘 되지 않는다.

‡ 릴 흑색증(Riehl's melanosis): 주로 중년 여성의 이마, 뺨, 목에 생기며, 몹시 가려운 홍반이 생겨났다가 수주일 후에 색소침착이 생긴다. 자외선경계나 내분비계의 이상, 화장품 등이 원인이다.

§ 전기영동: 전기적인 힘에 의해 전하를 띤 입자가 이동하는 것을 가리키는 표현이다. 전기영동을 이용하여 비타민 C를 이온화시킨 후 미세한 전류를 사용해 피부 멜라닌 세포층 깊은 곳까지 다량으로 침투시켜 멜라닌 형성을 억제함으로써 미백효과를 나타낸다.

## 종류

색소침착연구는 히드로퀴논, 트레티노인 성분이 있으며, 스테로이드 성분이 복합된 제제들도 있다. 본 원고에서는 단일제 성분인 히드로퀴논과 트레티노인에 대해 중점적으로 기술하였다.

### 히드로퀴논

히드로퀴논은 피부미백제로서 기미, 주근깨 등 피부의 과다한 색소침착을 억제하는 약물이다. 피부 표피층에서 멜라닌 세포가 색소를 생성시키는 데 필요한 효소를 억제하는 작용을 나타낸다. 이로써 멜라닌 색소의 생성이 감소되고, 과다하게 색소가 침착된 피부가 탈색되게 된다. 그러나 이러한 효과는 영구적이지 않기 때문에 피부가 햇빛에 노출되면 다시 색소가 침착될 수 있다.

히드로퀴논은 스테로이드제(히드로코르티손, 플루오시놀론), 비타민 A 유도체(트레티노인, 이소트레티노인)와 복합되어 사용되기도 한다. 히드로퀴논은 멜라닌 색소가 생성되기 전 단계에 작용하나, 트레티노인은 멜라닌 색소에 직접 작용하며 표피세포를 빨리 재생시킴으로써 얇게 착색된 멜라닌 색소도 같이 떨어져 나오게 한다. 또한 항염증 작용이 있는 스테로이드는 이 과정에서 생성되는 염증을 방지한다.

### 트레티노인

트레티노인은 합성 비타민 A 유도체의 일종이다. 피부 기능을 조절하는 유전자의 수용체와 상호작용을 통해 여드름의 원인이 되는 피지의 과다 분비를 조절하고, 이상 증식된 각질에 작용하여 색소 침착이 일어난 면포를 없앤다. 멜라닌 색소에 직접 작용하며 표피세포를 빨리 재생시킴으로써 얇게 착색된 멜라닌 색소도 같이 떨어져 나오게 한다. 여드름, 색소침착, 미세주름 등의 치료에 사용된다. 트레티노인의 이성질체인 이소트레티노인의 경우 색소침착연구에 단일 성분으로 들어 있는 제품은 없고, 복합제에 함유되어 있다.

Table 1. 색소침착연구의 종류와 제품 예

단일제/복합제	성분	효능효과	제품 예
단일제	히드로퀴논	간반, 흑피증(기미), 주근깨, 노인성 검은 반점, 기타 불필요한 부위의 과도한 멜라닌 색소 침착	도미나®
	트레티노인	심상성 여드름(보통 여드름) 및 광노화(미세주름, 과색소 침착) 완화	스티바 에이®
복합제	히드로퀴논 + 히드로코르티손 + 트레티노인	갈색반점, 기미, 주근깨, 염증 후 피부의 갈색반점	멜라논®
	히드로퀴논 + 플루오시놀론 + 트레티노인	중등도~중증의 안면 흑피증의 단기 치료	트리루마®
	히드로퀴논 + 플루오시놀론 + 이소트레티노인		프리앤티®

### 효능·효과

색소침착연구는 기미, 주근깨 등의 색소침착 증상을 개선시킨다. 종류에 따라 효능효과에 차이가 있으며, 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 금기

- 히드로퀴논 제제는 12세 이하의 소아, 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 신장에 환자에게는 투여하지 않는다.
- 트레티노인 제제는 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에게는 투여하지 않는다. 피부암의 병력이 있거나 가족력이 있는 환자, 햇빛으로 인한 화상이 있는 환자는 햇빛에 대해 민감성이 더 커질 수 있으므로 사용하지 않아야 한다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 주의사항

- 히드로퀴논 제제를 수유부에게 투여할 때는 신중히 투여해야 한다. 외용으로만 사용하며, 피부가 착색되지 않은 곳, 눈 및 점막에 닿지 않도록 주의한다.
- 트레티노인 제제는 광과민반응\*이 있으므로 밤에만 사용한다. 과도한 자극이 나타나는 경우 사용 횟수를 줄이거나 일시적으로 사용을 중단할 수 있다. 보습제를 사용하는 것도 도움이 된다. 자극이 진정되면 다시 사용할 수 있지만 자극이 지속되면 사용을 중단하고 의사나 약사와 상담한다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

\* 광과민반응: 특정 약물은 복용 후 몸속에서 흡수, 분해되면서 일부 성분이 빛에 민감한 화학 성분으로 바뀐다. 이 화학 성분이 자외선을 받으면 활성산소가 발생해 피부의 정상 세포를 산화시키고, 염증 물질이 나오도록 만들어 피부 알레르기 증상을 유발한다. 광과민반응이 나타나면 약물을 중단하고 의사와 상의한다. 자외선 차단제를 사용하면 도움이 된다.

## 부작용

색소침착연고 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품

별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

- 히드로퀴논 제제는 빈도는 명확하지 않으나 접촉피부염, 홍반, 염증, 피부 따가움, 구강건조증, 국소 자극 등을 유발할 수 있다.

- 트레티노인 제제는 바른 부위 가려움, 피부 자극, 압통(예민해진 부위를 눌렀을 때 느끼는 통증), 피부 박리, 피부 작열감(따끔따끔한 느낌), 피부 건조감 등을 유발할 수 있다.

## 상호작용

### 트레티노인

- 여드름 치료제로 사용하는 살리실산 등과 병용 시 상호작용이 나타날 수 있으므로 주의가 필요하다. 또한 각질용해제를 사용한 경우에는 그 효과가 없어진 후에 트레티노인 제제를 사용한다.

- 여드름 치료제로 사용하는 과산화벤조일과 함께 사용 시 트레티노인의 효과를 떨어뜨릴 수 있으므로 꼭 필요한 경우 아침과 저녁으로 나누어 다른 시간대에 사용한다.

- 스테로이드제와 장기간 함께 사용할 경우 여드름이 나타날 수 있으므로 권장되지 않는다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.