

구아이페네신(guaifenesin)

요약

구아이페네신은 가래 배출을 돕는 거담제이다. 주로 기침과 가래를 포함한 감기의 다양한 증상을 완화하기 위해서 다양한 성분들과 함께 복합제로 사용된다. 제품에 따라 성분의 조합과 용량, 제형이 다르므로 권장되는 용법을 잘 확인한 후 복용한다. 만 2세 미만 소아에의 사용은 제한적이다.

외국어 표기	guaifenesin(영어)
CAS 등록번호	94-14-1
ATC 코드	R05CA03
분자식	C ₁₀ H ₁₄ O ₄
분자량	198.22 g/mol

동의어: 구아이페네신, 구아이페네신, 구아이페네신, 과이페네신

유의어·관련어: 기침가래약, 가래약, 가래제거약, 거담제, expectorants, 코데날, Codenal

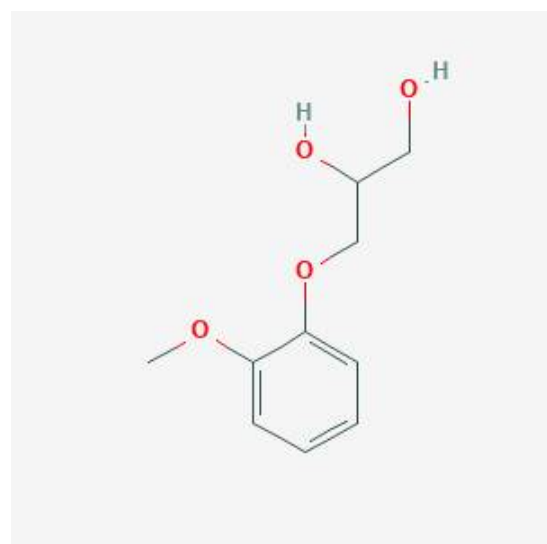


그림 1. 구아이페네신의 구조식

약리작용

구아이페네신은 호흡기 섬모(가는 털)의 수분 유지를 돕고 호흡기 점액의 점성을 낮춤으로써 먼지와 이물질이 잘 걸러지도록 도와 가래를 배출시킨다. 상기도감염 환자의 민감해진 기침 수용체를 억제함으로써 기침 해소를 돕기도 한다.

효능·효과

급·만성 기관지염, 인·후두염 환자의 객담(기도의 분비물, 가래) 배출을 쉽게 한다.

현재 국내에서는 구아이페네신 단일제는 시판되지 않고 있으며, 가래와 기침을 포함한 감기의 여러 증상을 완화하기 위해 다른 성분들과 다양한 조합으로 시판되고 있다. 대표적인 구아이페네신 복합제의 효능·효과는 아래 표와 같다.

Table 1. 구아이페네신을 함유한 대표적인 의약품의 효능·효과

구분	제형	상품명	구아이페네신 함량	효능·효과
전문의약품	정제(알약)	코데날®	50 mg	기침, 가래
	시럽	코데날®	3.75 mg/mL	
일반의약품	연조엑스	자모®	70 mg/1포(10g)	기침, 가래, 천식
	정제	씨콜드플러스®	41.6 mg	감기의 여러 증상 완화
	연질캡슐	하이투벤큐®	20.84 mg	
	연질캡슐	그날엔콜드®	40 mg	
	연질캡슐	래피콜코프®	50 mg	
	경질캡슐	화콜디-오리지널®	40 mg	
	시럽	판콜에스®	83.3 mg/1병(30mL)	
	시럽	판피린큐®	42 mg/1병(20mL)	
	시럽	콜대원콜드®	42 mg/1포(20mL)	

용법

필요에 따라 200~400 mg을 4시간 간격으로 투여한다. 하루에 복용하는 양이 2,400 mg을 넘지 않도록 한다.

그 외 상세 내용은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

주의사항

- 다른 성분과 함께 복합제로 사용되는 경우가 많고, 제품별로 성분의 조합과 함량에 차이가 있다. 따라서 각 제품의 허가사항에 따른 연령별 권장 용법에 따라 복용해야 한다.
- 아세트아미노펜 성분의 해열진통제가 포함된 제품을 복용할 때에는 가급적 음주를 삼가야 하며, 매일 세 잔 이상 정기적으로 술을 마시는 사람은 간손상 위험이 높으므로 복용에 주의가 필요하다.
- 일주일 이상 복용에도 증상이 나아지지 않거나 열, 두통 등이 지속된다면 전문가와 상담한다.

부작용

구아이페네신 투여 시 발생 가능한 부작용은 다음과 같으며, 대부분 빈도가 보고되어 있지 않다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하며 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

빈도가 알려지지 않은 부작용

졸음, 어지러움, 두통, 발진, 메스꺼움, 구토, 복통 등

상호작용

함께 투여 시 상호작용을 일으킬 수 있는 약물은 자세히 알려지지 않았다. 구아이페네신을 함유한 복합제를

복용하는 동안에 다른 감기약, 해열진통제, 진정제, 알레르기약 등을 복용하지 않도록 한다.

소아, 청소년 사용

제품별로 허가된 연령별 용법에 따라 복용해야 한다. 일반적으로 만 2세 미만의 유아에는 일반의약품 사용을 가급적 삼가고, 3개월 미만 영아에는 투여하지 않는다. 구아이페네신 단일 성분을 기준으로 소아에 권장되는 용법은 아래 표와 같으며, 하루에 6회 이상 투여하지 않도록 한다.

Table 1. 구아이페네신의 소아 권장 용법

연령(만 나이)	권장 용법
2세 이상~6세 미만의 소아	필요에 따라 4시간마다 50~100 mg
6세 이상~12세 미만의 소아	필요에 따라 4시간마다 100~200 mg
12세 이상의 소아, 청소년	필요에 따라 4시간마다 200~400 mg

고령자 사용

성인 용법을 따른다. 생리기능이 저하되어 있는 경우에는 감량을 고려할 수 있다.

임부·수유부 사용

임부와 수유부에 대해서는 사용 근거가 부족하다. 치료를 통해 얻는 이익과 부작용 위험의 우선순위를 고려해 신중하게 투여한다.