



## 관장약

### 요약

관장약은 변비 또는 수술, 검사 등으로 인해 장 내용물의 배설이 필요할 때 사용하는 약물이다. 약액을 항문을 통해 대장 내에 주입하여 사용하며, 대장을 자극하거나 변의 양을 늘려 대변이 배출되도록 한다. 농글리세린, 인산나트륨 등의 약물이 주로 관장약으로 사용된다.

### 외국어 표기

enema(영어)  
灌腸藥(한자)

동의어: 관장제, 관장액, enemata, clyster

유의어·관련어: 변비약, 장청소약

### 약리작용

관장이란 항문을 통하여 대장 내에 약액을 주입하는 것을 의미한다. 관장약은 일반적으로 변비 또는 수술, 검사 등으로 인해 장 내용물을 배설이 필요할 때 사용되는 약물을 말하는데, 이외에도 관장제의 형태로 질병 치료의 목적으로 사용되는 약물도 있다. 일시적으로 장의 내용물을 배설시키므로 변비약 또는 장청소약이라 불리기도 하지만, 관장이 변비의 일반적인 치료법은 아니다.

## 종류

관장약에는 농글리세린 제제, 인산나트륨 제제, 도큐세이트 제제 등이 있으며, 이외에도 관장약의 주된 용도 외에 질병 치료의 목적으로 사용되는 약물도 있다.

### 농글리세린 제제

농글리세린(글리세린 농축액)은 대장 내에 주입 시 수분이 대장 내로 이동되도록 하여 변을 묽게 하고 팽창시켜 배출되도록 한다. 또한, 윤활작용으로 변을 부드럽게 하여 손쉽게 항문으로 배출되도록 돕는다. 단일제로 사용되거나 수분이 대장 내로 이동되도록 하는 다른 약물인 소르비톨에 복합되어 사용되기도 한다. 변비 치료와 장 내용물 배설에 사용된다.

### 인산나트륨 제제

인산나트륨 제제에는 인산일수소나트륨과 인산이수소나트륨이 함유되어 있다. 인산나트륨 제제도 수분이 대장 내로 이동되도록 하여 변이 배출되도록 한다. 변비 치료와 수술 또는 검사 시 장 세척 목적으로 사용된다.

### 도큐세이트 제제

도큐세이트는 수분과 지용성 물질이 잘 섞이도록 해서 대변을 부드럽게 하여 배변을 유도한다. 수분이 대장 내로 이동되도록 하는 소르비톨과 복합되어 관장약으로 사용된다. 소르비톨과의 복합제는 직장 등의 위장관 진단 검사나 외관적 수술의 전 처치, 불응성 변비의 1차 치료제로 사용된다.

### 그 외 질병 치료목적의 관장약

메살라진과 부데소나이드가 관장약의 형태로 궤양성 대장염 치료에 사용된다. 이 약물들은 변을 배출시키는 효과는 없으며 염증을 억제한다.

Table 1. 관장약의 종류

구분	약물	제품 예
농글리세린 제제	농글리세린	그린관장약®
	농글리세린+소르비톨+시트르산나트륨	베베락스액®
인산나트륨 제제	인산일수소나트륨+인산이수소나트륨	렉크린액®

도큐세이트 제제	도큐세이트+소르비톨	알액®
그 외 질병 치료목적의 관장약	메살라진	펜타사관장액®
	부데소니드	엔토코트®

## 효능·효과

농글리세린 제제, 인산나트륨 제제, 도큐세이트 제제는 변비 치료, 수술(외과 수술)이나 검사(X-ray 조사, 내시경 검사) 시 장 세척 또는 전처치 등에 사용된다. 메살라진, 부데소니드는 궤양성 대장염 치료에 사용된다.

## 용법

연령, 증상, 종류에 따라 용량이나 사용방법에 차이가 있을 수 있으나, 일반적으로 약액을 항문을 통해 대장 내에 주입하여 사용한다.

그 외에 용법에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 금기

- 농글리세린 제제는 장관(창자)의 천공(뚫림) 또는 그 의심이 있는 환자, 장관 내 출혈 환자, 심한 전신 쇠약 환자, 심한 복통 또는 구역, 구토 환자에게는 사용하지 않는다.
- 인산나트륨 제제는 3세 미만의 소아, 위장관 폐쇄 또는 천공 환자, 심한 신기능 장애 환자, 선천성 거대결장증 환자, 울혈성 심부전 환자 등에게는 사용하지 않는다.
- 도큐세이트 제제는 유아, 소아, 장폐색이나 유전성 과당불내성 환자, 복통, 장폐색 의심 환자, 항문 출혈, 개실염, 장천공, 급성 위장염 환자 등에게는 사용하지 않는다.

- 메살라진 제제는 살리실산에 과민반응이 있는 환자, 중증의 간장애, 신장애 환자, 소화성 궤양 환자, 혈액 응고장애 환자, 12세 미만의 소아, 중증 심부전 환자 등에게는 사용하지 않는다.
- 부데소니드 제제는 면역기능 억제작용에 의해 감염증을 악화시킬 수 있으므로 전신 또는 국소의 세균, 진균, 바이러스 감염 환자에게는 사용하지 않는다.

## 주의사항

- 관장약을 사용하기 전에 화장실에 다녀오는 것이 좋으며, 사용 직후 나타나는 배변 욕구는 잠시 참았다가 변을 배출하는 것이 좋다.
- 가능하면 왼편으로 누운 상태에서 직장 점막을 손상시키지 않도록 주의하여 삽입한다.
- 변비 치료목적의 관장약은 장기간 사용 시 효과가 감소되거나 부작용을 유발할 수 있으므로 단기간 사용해야 한다.
- 관장에만 사용하여야 하며, 복용하지 않도록 주의해야 한다. 사용 후 잔액은 재사용하지 않고 버린다.
- 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성은 사용에 주의해야 한다.
- 농글리세린 제제와 부데소니드 제제는 유아나 소아에게 사용 시 주의해야 한다.
- 일반적으로 고령자는 생리 기능이 저하되어 있으므로 감량하는 등 사용에 주의해야 한다.

관장약의 종류별로 주의해야 하는 환자 정보 등 그 외에 종류별 주의사항에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 부작용

종류에 따라 다를 수 있으나, 대부분의 관장약은 복통, 복부팽만감, 구역, 구토, 설사 등의 부작용을 유발할 수 있다. 그 외에 종류별 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.