



# 덱스트로메토르판(dextromethorphan)

## 요약

덱스트로메토르판은 뇌의 기침 중추에 작용하여 기침을 억제하는 약물이다. 가래가 없는 마른기침 억제에 사용된다. 단일제는 없으며, 주로 감기약 등에 복합되어 사용된다. 대부분의 복합제는 일반의약품이나, 1일 복용량으로 60 mg이 넘는 제제는 전문의약품이며 향정신성의약품으로 지정되어 있다. 일반의약품도 과량을 복용하면 부작용이 발생할 수 있으므로 정해진 용법대로 복용하도록 한다.

외국어 표기	dextromethorphan(영어)
CAS 등록번호	125-71-3, 510-53-2
ATC 코드	R05DA09
분자식	C <sub>18</sub> H <sub>25</sub> NO
분자량	271.404 g/mol

유의어·관련어: 진해제, 鎮咳劑, 비마약성 진해제, 非麻藥性 鎮咳劑, 기침약, antitussive, 기침억제제, cough suppressant, 기침 감기약, cough & cold remedies

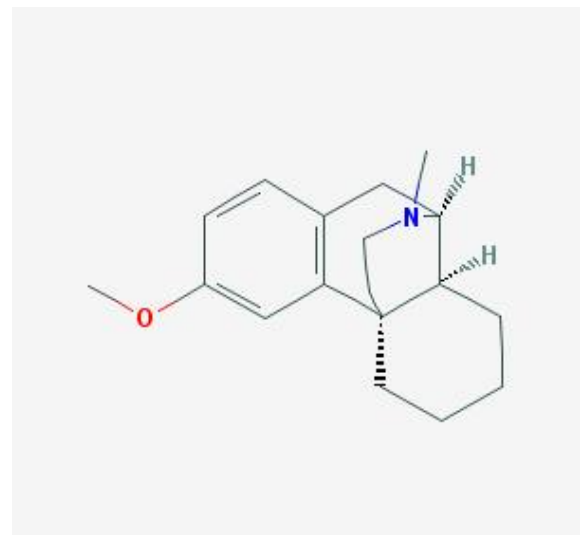


그림 1. 덱스트로메토르판의 구조식

## 기침

기침은 외부물질이 폐나 상기도로 들어오지 못하도록 하는 신체의 방어기전이자 기도 자극에 대한 반응이기도 하다. 기침은 질환이 아닌 증상일 뿐이며 정확한 원인과 질환을 찾기 위해서는 다른 증상과 함께 평가되어야 한다. 기침과 관련된 가장 일반적인 질환은 상기도 감염이다.

## 약리작용

덱스트로메토르판은 뇌의 기침 중추에 작용하여 기침을 억제하는 약물이다. 가래가 없는 마른기침 억제에 사용된다. 마약성 진해제(기침을 완화시키는 약물)인 코데인과 화학 구조와 기침 억제 효과가 비슷하지만, 신체적 의존성\*이 적으므로 덱스트로메토르판은 비마약성 진해제로 분류된다.

덱스트로메토르판을 과량 복용할 경우 심박동 증가, 뇌손상, 발작, 의식소실 등의 부작용이 발생할 수 있으며, 또한 환각, 호흡 억제 등도 유발되므로 이로 인한 약물 남용 사례가 증가하였다. 약물 남용으로 인한 청소년의 피해가 확산됨에 따라 우리나라에서는 2003년 10월 1일부터 1일 60 mg 이상 용량의 제품을 향정신성의약품†으로 지정하였다. 이후에 덱스트로메토르판 단일제는 제약사에서 허가를 취소하여 현재는 유통되지 않으며, 감기약 등과 복합된 덱스트로메토르판 복합제만 유통되고 있다. 일반의약품 복합제는 1회 용량에 7.5~15 mg이 함유되어 있어 지정된 용법에 따라 복용할 경우, 1일 60 mg 이하로 복용하게 되므로 향정신성의약품이 아니다. 그러나, 전문의약품 복합제는 1일 복용량으로 60 mg 이상이 함유되어 있어 향정신성의약품으로 지정되어 있다.

\* 의존성(dependence): 정신적 효과를 얻기 위하여 또는 중단했을 때의 불쾌함을 피하기 위하여 계속적, 주기적으로 약물을 섭취하지 않으면 안 되는 상태를 말한다. 약물을 중단했을 때 정신적으로 약물을 몹시 갈망하게 되는 정신적 의존성(습관성)과 신체적으로 구토, 불면, 발작 등의 금단증상이 나타나는 신체적 의존성(탐닉)이 있다.

† 향정신성의약품: 중추신경계에 작용하는 것으로 오용 또는 남용할 경우 인체에 현저한 위해가 있다고 인정되는 약물. 향정신성의약품으로 지정되면 마약류로 취급되어 엄격한 관리, 처벌규정이 적용된다.

## 효능·효과

덱스트로메토르판은 감기, 알레르기, 자극물질의 흡입 등으로 유발된 이후와 기관지의 자극에 의해 발생하는 기침의 일시적 완화에 사용된다.

현재 유통되고 있는 단일제는 없으며, 해열진통제(아세트아미노펜 등), 항히스타민제\* (클로르페니라민, 독시라민 등), 거담제(구아이페네신 등), 코감기약(페닐에프린, 슈도에페드린 등) 등에 복합되어 사용된다.

\* 항히스타민제(antihistamines): 두드러기, 발적, 소양감 등의 알레르기성 반응에 관여하는 히스타민의 작용을 억제하는 약물이다. 알레르기성 질환 외에 콧물, 재채기 등의 완화에도 사용된다.

Table 1. 덱스트로메토르판 복합제 제품 예

구분	복합된 약물	제품 예
일반의약품	+ 거담제 + 코감기약	소아용지미콜 <sup>®</sup>
	+ 거담제 + 코감기약 + 항히스타민제	코푸시럽에스 <sup>®</sup> , 래피콜코프 <sup>®</sup>
	+ 해열진통제 + 거담제 + 코감기약	모드코프에스 <sup>®</sup> , 코리투살에스코프 <sup>®</sup>
	+ 해열진통제 + 코감기약 + 항히스타민제	타이레놀콜드에스 <sup>®</sup>
전문의약품	+ 거담제	코푸엔콜드릴리프어덜트디엠 <sup>®</sup>
	+ 거담제 + 코감기약	코프론 <sup>®</sup>

## 금지

MAO 억제제\*(항우울제, 항정신병제, 항파킨슨제 등)를 복용하고 있거나, 복용을 중단한 후 14일이 지나지 않은 사람은 복용해서는 안 된다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

\* MAO 억제제: 모노아민옥시다제(monoamine oxidase, MAO) 억제제. 모노아민 형태의 신경전달물질 분해를 억제하여 생물학적 이용을 높인다. 약물상호작용의 위험이 높아 다른 약과의 병용에서 매우 주의를 요한다.

## 주의사항

- 다른 감기약, 진해거담제, 항히스타민제, 진정제, 알코올 등과 함께 복용하지 않도록 한다.
- 간장애, 신장애, 갑상선 질환, 심장애, 고혈압, 당뇨병 등이 있는 환자, 고열 환자, 허약자 또는 다른 질병으로 의사의 치료를 받고 있는 환자는 복용하기 전에 의사 또는 약사와 상의하도록 한다.
- 여러 차례 복용해도 증상의 개선이 없을 경우에는 투여를 중지하고 의사 또는 의사와 상의한다.
- 기침이 7일 이상 지속되거나 발열, 지속적인 두통을 동반한 경우 의사 또는 약사와 상의하도록 한다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 부작용

덱스트로메토르판 투여 시 드물게 어지러움, 발진, 발적, 구역, 구토, 식욕부진 등의 부작용이 발생할 수 있다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.